F = PN + CT + FF

Orson Peter Carrara

que o leitor visualiza como título do presente artigo está expresso numa fórmula matemática. E realmente o é. E como a matemática é algo genial, usada em todos os setores e circunstâncias da vida humana, localizamos a expectativa da espécie humana numa simples fórmula.

Na verdade pode ser considerada até como um perfeito roteiro de vida. Nem sempre conseguimos vivê-lo, mas o significado que o leitor vai conhecer a seguir expressa a pura realidade do que mais queremos e precisamos.

A matemática está presente em tudo. Na engenharia, na grandeza do universo, nas finanças, em nosso orçamento doméstico, nas grandes ou pequenas questões nacionais, enfim, nem é preciso continuar, porque até nesse artigo somos obrigados a usá-la para limitar o tamanho do presente trabalho...

Que tal, pois, visualizarmos bem a fórmula acima e talvez até a decorarmos para uso diário. Talvez seja útil mesmo colar pequeno papel na porta da geladeira, no volante do carro, no espelho do banheiro, para pensar mais sobre ela e a utilizarmos como roteiro de vida.

É simples, mas genial. O lei-

tor deve estar curioso. Por isso, não nos alonguemos mais:

O **F** podemos identificar como **Felicidade**. Ora, todos querem a felicidade, seja na forma de paz interior, seja na forma de ausência de preocupações ou mesmo realização pessoal, em qualquer área. Consideramos, no entanto, que é impossível a felicidade total sobre um planeta ainda

que extrapolam o necessário, tornam-se supérfluas e motivos de preocupações e até enfermidades.

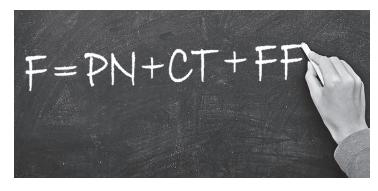
O segundo item, *CT* significa *consciência tranqüila*. Aqui o leitor pode concluir por si mesmo: quem a consciência tranqüila vive feliz, dorme sem pesar-lhe a consciência e desfruta dessa felicidade possível. Ela significa não causar

sendo construído com o comportamento reto e idôneo do presente) como ponto de apoio para superar os desafios que a vida apresenta. Considere-se que o apego aos bens materiais é elemento determinante de grandes torturas no futuro, por isso nota-se que as três situações estão inteiramente ligadas entre si e a consciência reta, honesta, impede que prejudiquemos terceiros para a conquista desses bens transitórios, embora não estejamos proibidos de adquirir bens.

Portanto, somemos as três situações: posse do necessário (desprendimento), consciência tranqüila (não causar prejuízos a si mesmo e a terceiros) e fé no futuro (calma, prudência, tolerância, confiança na vida, determinação dos objetivos); concluiremos que elas reúnem as condições da felicidade relativa que se pode alcançar nesta vida. E passamos entender que nós mesmos a podemos construir...

E, tudo isso, a própria fórmula, está didaticamente em O Livro dos Espíritos na questão 922. Como sempre, genial! Está lá. Basta que descubramos para pensar e refletir. O interessante mesmo foi transformar a resposta em fórmula matemática, como nos foi apresentada pelo amigo Airton Pereira, em magnífica palestra proferida em Matão. ■

http://www.espirito.org.br/



tão cheio de dificuldades. No entanto, é possível sim uma felicidade relativa, que nos permite viver com alegria.

Pois é, a construção diária da felicidade, ainda que relativa e possível neste mundo, é igual a PN + CT + FF, onde PN é posse do necessário. A posse do necessário livra-nos de tolas ansiedades, ambições, torturas outras tais como inveja, ciúme e permite-nos viver com relativa tranqüilidade. Considere-se a grande quantidade de pessoas que não possuem nem o necessário, e muitas vezes ficamos nos debatendo com coisas e coisas

prejuízos ou dores a quem quer que seja.

E o terceiro item da fórmula? **FF** é a **fé no futuro**. Sim. fé no futuro. Quem tem fé, sabe que as situações e circunstâncias contraditórias, tumultuadas, aparentemente injustas, que causam sofrimento e grandes aflições são todas transitórias, vão passar. Apegando-se à realidade de um futuro concreto para todos e feliz, desde que tenhamos consciência trangüila e não nos desgastemos tanto com a posse de bens que extrapolam o necessário, estaremos usando a fé no futuro (que está

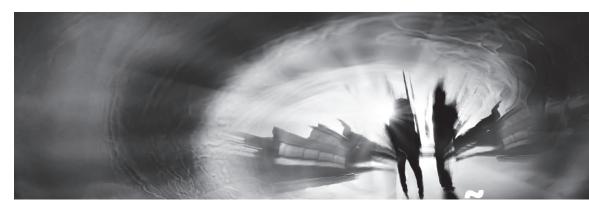


A Reencarnação e as l

fase preparatória para uma nova reencarnação é muito importante. Este período se inicia mesmo antes do encarne, passa pela vida uterina e continua na infância até a fase adulta. Assim mesmo, o espírito, dependendo do seu nível evolutivo e das limitações do planeta em que se encontra reencarnado, pode não atingir todo o seu potencial de conscientização no planeta.

As diferencas individuais se acentuam muito considerando pessoas com níveis de evolução muito distantes. Para um espírito que iá tem uma longa "bagagem" evolutiva, a fase da infância não se torna um longo período de espera para iniciar o seu trabalho de aperfeicoamento. Ele inicia a sua missão muito cedo, ainda como criança. Nesses casos, observam-se comportamentos que consideramos avançados na criança, como: vontade de ser independente dos pais e procurar resolver os seus próprios problemas; responsabilidade pelos seus deveres; busca incessante do conhecimento e compreensão de tudo que está ao seu alcance; as vezes a própria revolta por ser tratada como criança e a vontade se tornar um adulto o mais rápido possível, etc. A responsabilidade dos pais é muito grande e a busca do entendimento do seu comportamento conforme seu nível evolutivo, certamente promove relacionamento amigável e feliz para ambos.

As afinidades espirituais se processam conforme os diversos níveis evolutivos existentes. Existem pessoas com vida fútil, sem maiores inte-



resses, praticamente paradas no tempo. Outras vivem com extrema maldade e a agressão é um comportamento comum. Há também aquelas com afinidades pelo trabalho honesto e produtivo no bem comum e busca constante do conhecimento.

É praticamente impossível designar os muitos grupos de pessoas com as diversas afinidades. O fato é que pessoas são atraídas pelas afinidades espirituais e quanto mais, maior será a afinidade total.

Nesse processo associa-se ainda a ação física do espírito com a emissão de fluidos vibratórios. Os fluidos são mais grosseiros nos espíritos mais atrasados e vão se tornando mais puros à medida que o espírito avanca em sua escala evolutiva. Essas ondas vibratórias são perceptíveis por todo mundo de alguma forma e pode manifestar a afinidade espiritual simplesmente se encontrar duas pessoas do mesmo nível ou mais elevado, ou mesmo sentir a sua ação fluídica a longa distância.

Muitas vezes uma pessoa ao se encontrar com outra pela primeira vez, diz: "-não fui com a cara dela". Aí não houve uma afinidade e sim um repúdio provocado por emissões vibratórias divergentes.

Situação não fácil de ser vivida é a reencarnação de um espírito de evolução baixa numa família de evolução mais alta e no caso contrário, a situação será muito difícil para o espírito de evolução mais elevada vivendo numa família de baixo nível.

Porém, as possibilidades de reencarnações são muitas e todas têm um só objetivo que é o aperfeiçoamento espiritual. A fase de preparo, portanto, é necessária para que o espírito se adapte a sua nova oportunidade de evolução, adequando-o à nova experiência.

O espírito, entretanto, não é capaz de esquecer completamente as suas vivências anteriores e constantemente relembra de experiências passadas. O gosto pela música, ou por certo tipo de música; o pavor a certas situações, como fogo, lugares fechados, escuros, etc.; a paixão por esportes, ou por certo tipo de esporte; pelo estudo, leitura, arte, etc. Até na sua aparência física, como também na forma de se vestir ou de se viver podem estar presentes marcas de seu passado. Enfim, todas as ações que fazem os indivíduos serem distintos uns dos outros, são produtos de suas experiências vividas durante muitas reencarnações passadas

Evidentemente que se uma nova oportunidade é oferecida com a reencarnação, há também a renovação das situações na procura de novos caminhos para sua evolução. Também aqui o nível de evolução tem muita influência no processo do reconhecimento do passado e sempre ao espírito mais elevado lhe cabe a maior proporção, pois não há muita necessidade de se "apagar" o seu passado indesejável, tendo em vista que ele, já provavelmente, resgatou suas situações difíceis tornando-se desnecessárias viverem outras novamente.

Mudancas drásticas comportamento entre reencarnações como alteração do sexo, promovem, geralmente, recordações mais acentuadas, mas tudo depende exclusivamente de cada indivíduo. O espírito poderá experimentar novas alternativas para a sua evolução e mudar completamente o seu trabalho numa nova reencarnação. Outros preferem continuar na mesma linha de ação e prosseguem dessa forma em várias reencarnações. Tudo é avaliado e analisado e o melhor caminho



embranças do passado

é proposto. Mas o melhor, não significa o mais fácil.

É comum observarmos no nosso dia a dia, o que chamamos de dom ou talento numa pessoa, como se diz, por exemplo: "Ela nasceu para isso". Assim, existem políticos e pessoas com o dom do domínio da oratória; professores com a facilidade de ensinar: músicos talentosos, etc. De fato, o espírito muitas vezes já adquiriu longa experiência em sua área de atuação antes da atual reencarnação e para ele, obviamente, o seu trabalho será muito mais fácil do que para um outro que estaria iniciando agora.

Devemos ressaltar que nada ocorre ao acaso. O espiritismo nos esclarece que não há efeito sem causa. O dom realmente existe e não é fruto do acaso, mas sim do trabalho iniciado anteriormente. Matemáticos, físicos, astrônomos e filósofos, por exemplo, não ganharam simplesmente a capacidade de desenvolver cálculos fantásticos, medidas precisas e maravilhosos conhecimentos da vida. As suas condições de superdotados são os efeitos de seus próprios esforços, longos e dedicados, e por vezes, à custa de muito sofrimento, produzidos por meio de reencarnações e experiências ante-

Quando um cientista passa horas e horas, anos e anos em seu laboratório procurando o conhecimento de algo, ou um pintor passa toda a sua vida aperfeiçoando a sua arte, certamente adquire uma experiência grandiosa. Isso passa a fazer parte da sua consciência ou Espírito, constituindo a sua personalidade.

Sabemos o quanto é valido e importante uma experiência vivida, pois se precisarmos passar por uma mesma situação novamente, poderemos fazê-la de modo muito mais fácil, evitando os erros ocorridos e assim sucessivamente se vai melhorando vez por vez.

Quando dizemos que um velho tem mais experiência que um jovem, podemos estar cometendo um erro, pois não conhecemos a idade real dos espíritos envolvidos e suas experiências vividas anteriormente. Isso pode ser correto, somente se observarmos o tempo vivido nesta única reencarnação.

As marcas do passado podem influenciar seriamente a reencarnação presente. Atualmente, muitos profissionais da área médica estão procurando novos caminhos para problemas de saúde com ajuda da regressão de memória, a terapia de vidas passadas, com efeitos benéficos, já que a causa de muitos problemas pode ser reflexo de um passado longínquo.

A compreensão processo da reencarnação é o ponto de partida necessário para que o terapeuta possa realizar um trabalho profícuo, ajudando o paciente a superar os seus problemas, juntamente com os conhecimentos da terapia convencional científica que é fundamental para a manutenção do funcionamento do corpo físico.

O grande sucesso da medicina será o trabalho integrado da terapia do corpo físico com a terapia espiritual, quando necessária. Os trabalhos pro-

fissionais nessa área têm evoluído bastante no Brasil e não se pode negar a existência de "recordações do passado anteriores a vida uterina" narradas por pessoas que participaram de sessões de regressão de memória, comprovadas por estudos meticulosos.

Algumas hipóteses são formuladas pelos cientistas para a causa desses efeitos, entre elas a de que tudo acontece devido a genes que herdamos de nossos antepassados. Por outro lado, o interesse no conhecimento da vida após a morte é constante, especialmente na comunicação com os espíritos desencarnados. O segundo caminho é o mais promissor para os cientistas e o avanço tecnológico da informática deverá trazer grandes progressos nesse sentido.

A reencarnação é uma prova máxima da verdadeira justiça Divina. A visão simplista de que indivíduos privilegiados nascem com uma inteligência superior em condições favoráveis, enquanto outros como miseráveis em péssimas condições de vida, acontece por ordem Divina, deve ser descartada pela nossa razão. Tudo é produto transitório do modo de vida a que cada um decide seguir na longa estrada evolutiva. "A cada um segundo suas obras".

Com a reencarnação compreendemos que todo o conhecimento adquirido com muito esforço e trabalho, sem a preocupação com o retorno material merecido, mas simplesmente pela satisfação pessoal e todo o bem que praticamos, não são em vãos e são sinônimos de uma vida melhor no futuro.

http://geaerfranzol.blogspot.com. br/ Postado por Raul Franzolin Neto

Departamento de Assistência e Promoção Social Espírita

O Instituto Espírita Obreiros do Bem, através do DAP-SE/Departamento de Assistência e Promoção Social Espírita, agradece a todos que contribuíram com as doações de alimentos e de outros itens, e que possibilitaram a manutenção das obras sociais em 2015.

DAPSE - DOAÇÕES 2015

CESTAS BÁSICAS e DE EMERGÊNCIA TOTAL DE ENXOVAIS PARA BEBÊS CAMPANHA AGASALHO CAMPANHA DE NATAL

1.872 82 94 FAMÍLIAS 180 CRIANÇAS

OUTRAS INSTITUIÇÕES BENEFICIADAS:

AMAMOS CASA DE AMPARO VOVÓ MARIA CASA DE RECUPERAÇÃO PORTAL DO REMANSO CASA MARIA MAIA



O limite entre o necessário e o supérfluo

o instruírem Allan Kardec e, ao discorrerem sobre os mecanismos da lei de conservação, os espíritos disseram que a problemática do mundo consiste no fato de a maioria dos homens não conhecer o limite entre o supérfluo e o necessário. São as necessidades artificiais.

Asseguram os espíritos que, embora a natureza tenha traçado os limites do necessário em nossa própria organização, o homem é insaciável, pois os vícios alteraram a sua constituição e criaram para ele necessidades artificiais.

Quando se fala em reforma na política, na economia, na sociedade, na religião, enfim, não importa o âmbito, é fundamental ter em mente que somente há um único e decisivo caminho: a reforma de nosso próprio ser, cujos impulsos se baseiam no primarismo dos instintos degenerados e corrompidos.

Asseguram ainda uma triste condição futura, mediante as leis divinas, para



aqueles que açambarcam os bens da Terra para se proporcionarem o supérfluo, em prejuízo dos que não têm sequer o necessário.

Advertem a estes desconhecedores da lei de Deus que, fatalmente, terão de responder pelas privações que ocasionarem em seus semelhantes.

A busca pelo bem-estar é um desejo natural, quando não conquistado às expensas de alguém e do enfraquecimento das forças morais e físicas.

Explicam ainda os espíritos da codificação que a lei de conservação nos obriga à busca do bem-estar, cuja finalidade é prover as necessidades do corpo, tais como saúde e disposição para o trabalho.

Como regra de conduta para obtenção do bem-estar, explicam o que é tão difícil ao egoísta, porém simples ao sensato: "O bem-estar é um desejo natural. Deus só proíbe o abuso, por ser contrário à conservação, e não considera um crime a procura do bem-estar, se este não for conquistado às expensas de alguém e se não enfraquecer as vossas forças morais e as vossas forças físicas."

Como podemos ver, nações subjugam nações, povos tiranizam povos, a ambição cega comete terríveis agressões ao meio ambiente simplesmente por não ter conseguido o ente humano estabelecer, em seu mundo íntimo, o limite entre o supérfluo e o necessário.

A segurança do planeta consiste na conscientização individual dessa verdade. ■

Liana

Mensagem Espírita

O Supérfluo e o Necessário

Uns queriam um emprego melhor; outros, só um emprego.
Uns queriam uma refeição mais farta; outros, só uma refeição.
Uns queriam uma vida mais amena; outros, apenas viver.
Uns queriam pais mais esclarecidos; outros, ter pais.
Uns queriam ter olhos claros; outros, enxergar.
Uns queriam ter voz bonita; outros, falar.
Uns queriam silêncio; outros, ouvir.

Uns queriam sapato novo; outros, ter pés. Uns queriam um carro; outros, andar. Uns queriam o supérfluo; outros, apenas o necessário.

Emmanuel – Chico Xavier

Publicado em 29/01/2016 por Danieli Costanti www.valeindependente.wordpress.com

Atividades no obreiros

ATENDIMENTO FRATERNO (Entrevista)

Quarta 14h. e 20h. (Aconselhável chegar com 2 horas de antecedência)

BAZAR

Segunda e Quarta das 13h às 16hm.

ESTUDO DA DOUTRINA (*)

Segunda 14h e 20h. Sábado 17h.

BIBLIOTECA CIRCULANTE

Segunda 13h30 às 13h50 e 19h30 às 20h. (*) Quarta e Sexta 13h30m às 15h e 19h30 às 21h.

Sábado 16h30 às 16h50. (*) Domingo 8h30 às 10h. (*) Exceto nos meses de Janeiro, Julho e Dezembro.

EXPOSIÇÃO DOUTRINÁRIA E PASSE

Segunda 14h. Quarta e Sexta 14h. e 20h. Domingo 9h

INFÂNCIA ESPÍRITA

(*) Sábado das 15h às 16h30

JUVENTUDE ESPÍRITA

Sábado 15 às 16h30 (*)

GEA

Grupo de Estudos Aplicados (*) Sábado das 15h às 16h30.

LIVRARIA

Segunda 13h30 às 15h e 19h30 às 20h. (*) Quarta e Sexta 13h30 às 15h e 19h:30 às 21h.

Sábado 16h30 às 17h (*) Domingo 9h às 11h.

PLANTÃO DE ATENDIMENTO

(Palestra e passe)

Terça e Quinta 14h e 20h.

SAPSE

Serv. Assist. Promoção Social Espírita: Quarta-feira 18h

ARTESANATO

Segunda-feira das 11h às 16h e sextafeira 14h30. às 16h30