



INSTITUTO ESPÍRITA OBREIROS DO BEM – IEOB
Rua Eclísio Viviani, 25 – Bela Vista
06018-140 – Osasco – SP - site: www.obreirosdobem.org.br
49ª semana – XXII – de 25/11 a 05/12/2020.

Projeto Transformação Moral

“SEMANA DA CALMA”

*" Mesmo quando tudo pede um pouco mais de calma.
Até quando o corpo pede um pouco mais de alma
A vida não para... "*

Música Paciência - Lenine

Amigos do Grupo

É bem verdade que na nossa condição evolutiva as situações que nos alcançam fazem parte de provas e/ou expiações que voluntariamente, em algum momento da atual ou de pretéritas existências, escolhemos.

São várias as ocasiões em que enfrentamos situações que nos levam a crer que vamos perecer, sucumbir e perder a direção. Pode ser um problema de enfermidade, uma dor moral, uma decepção com o ente querido, com o amigo estimado, a perda do emprego, a separação dos corações que amamos. Geralmente nessas ocasiões, uma síndrome de medo, de pânico e de tristeza invade o nosso coração convidando-nos ao desequilíbrio.

Nestes meses de pandemia temos aprendido que o descontrole não resolve o problema. Se não tivermos calma para enfrentarmos essa prova juntos, calmamente, todos nós correremos o risco de nos desequilibrarmos e perder o controle de nossas ações.

São nesses momentos que devemos cultivar em nós a virtude da calma, para termos controle emocional e não agravarmos a situação. A calma nos dá o tempo necessário para raciocinarmos e tomarmos a resolução mais adequada. ELA, a calma é filha da sabedoria, é reflexo da confiança na Providência Divina, que não nos desampara jamais.

Confiemos, agindo pelo bem, com força e fé pois Jesus está ao nosso lado sempre.

Texto do Evang. para a semana: Cap.: XXVIII – item III -Sub
item VI – Não nos deixeis cair em tentação ...

Acalma-te

“... A Deus tudo é possível...”
Jesus

Seja qual for a perturbação reinante, acalma-te e espera, fazendo o melhor que possas. Lembra-te de que o Senhor Supremo pede serenidade para exprimir-se com segurança.

A terra que te sustenta o lar é uma faixa de forças tranquilas.

O fruto que te nutre representa um ano inteiro de trabalho silencioso da árvore generosa.

Cada dia que se levanta é convite de Deus para que Lhe atendamos à Obra Divina, em nosso próprio favor.

Se te exasperas, não Lhe assimilas o plano.

Se te afeiçoas à gritaria não Lhe percebes a voz.

Conserva-te, pois, confiante, embora a preço de sacrifício.

Decerto, encontrarás ainda hoje corações envenenados que destilam irritação e desgosto, medo e fel.

Ainda mesmo que te firam e apedrejem, aquieta-te e abençoa-os com a tua paz.

Os desesperados tornarão à harmonia, os doentes voltarão à saúde, os loucos serão curados, os ingratos despertarão...

É da Lei do Senhor que a luz domine a treva, sem ruído e sem violência.

Recorda que toda dor, como toda nuvem, forma-se, ensombra e passa...

Se outros gritam e oprimem, espancam e amaldiçoam, acalma-te e espera...

Não olvides a palavra do Mestre quando nos afirmou que a Deus tudo é possível, e, garantindo o teu próprio descanso, refugia-te em Deus.

Do Livro: Palavras de Vida Eterna

Pelo espírito :Emmanuel

Psicografia de Francisco Cândido Xavier