



**INSTITUTO ESPÍRITA OBREIROS DO BEM – IEOB**

Rua Eclísio Viviani, 25 – Bela Vista – Osasco – SP CEP: 06018-140

Tel.: (011) 3681-6982 site: [www.obreirosdobem.org.br](http://www.obreirosdobem.org.br)

50ª Semana – XXII – 06 à 12/12/2020.

## **Projeto Transformação Moral**

### **SEMANA DA SERENIDADE**

**“Recorda: em muitos lances difíceis da vida, a serenidade dos outros depende exclusivamente de nós.”**

*Emmanuel*

## **AMIGOS**

Serenidade é o mesmo que calma, tranquilidade, suavidade entre outros.

A pessoa serena não é exatamente aquela que fala baixo e devagar, também não é aquela que diante de uma situação conturbada se isola ou se retira fugindo do embate.

Ser sereno é ter plena consciência de si mesmo e controle da situação da qual esteja envolvido.

A serenidade tem autoridade quando adentra um ambiente conturbado, envolvendo os mais aflitos com energias pacificadoras.

Se somos convidados, frequentemente, a refletir e praticar a Calma e a Serenidade, não duvidemos que somos capazes de exercitar e conquistar essas virtudes.

Mais do que reflexão somos convidados a ação.

Abracemos cada proposta de transformação íntima, trabalhando com afinco e sinceridade para podermos usufruir, com plenitude, uma vida de convivência serena e feliz.

***Texto do Evangelho para a semana: Cap.: VI – Item: 1 e 2 – O Jugo Leve***

# SERENIDADE SEMPRE

Todo homem sábio é sereno.

A serenidade é conquista que se consegue com esforço pessoal e passo a passo.

Pequenos desafios que são superados; irritação que se faz controlada; desafios emocionais corrigidos; vontade bem direcionada; ambição freada, são experiências para a aquisição da serenidade.

Um Espírito sereno já se encontrou consigo próprio, sabendo exatamente o que deseja da vida.

A serenidade harmoniza, exteriorizando-se de forma agradável para os circunstantes.

Inspira confiança, acalma e propõe afeição.

O homem sereno já venceu grande parte da luta.

Que nenhuma agressão exterior te perturbe, levando-te à irritação, ao desequilíbrio.

Mantém-te sereno em todas as realizações.

A tua paz é moeda arduamente conquistada, que não debes atirar fora por motivos irrelevantes.

Os tesouros reais, de alto valor, são aqueles de ordem íntima, que ninguém toma, jamais se perdem e sempre seguem com a pessoa.

Tua serenidade, tua gema preciosa.

Diante de quem te enganou, traindo a tua confiança, o teu ideal, ou envolvendo-te em malquerença, mantém-te sereno.

O enganador é quem deve estar inquieto, e não a sua vítima.

Nunca te permitas demonstrar que foste atingido pelo petardo (explosão) da maldade alheia.

No teu círculo familiar ou social sempre defrontarás com pessoas perturbadoras, confusas e agressivas.

Não te desgastes com elas, competindo nas faixas de desequilíbrio em que se fixam.

Constituem teste à tua paciência e serenidade.

Assim exercita-te com essas situações para, mais seguro, enfrentares os grandes testemunhos e provações do processo evolutivo, sempre, porém, com serenidade.

Do Livro: Dimensões da Verdade  
Pelo Espírito: Joanna de Ângelis

Psicografia de: Divaldo Pereira Franco