



INSTITUTO ESPÍRITA OBREIROS DO BEM – IEOB

Rua Eclísio Viviani, 25 – Bela Vista – Osasco – SP CEP: 06018-140

Tel.: (011) 3681-6982 site: www.obreirosdobem.org.br

02ª Semana – XXIII – 10 à 16/01/2021.

Projeto Transformação Moral

SEMANA DA ACEITAÇÃO

“O resignado não é um covarde, mas alguém que compreende a finalidade da existência terrena.”

Joanna de Ângelis

AMIGOS

Aceitação é o mesmo que concordar, aceitar, aprovar, considerar...

Em nenhuma situação devemos achar que aceitar é o mesmo que desistir ou fracassar, pelo contrário, observemos que dentro da palavra **Aceitação** tem a palavra **AÇÃO**.

A ação nos convida ao movimento e a atividade.

É uma característica humana desejar sempre o melhor para si e para seus entes amados. Mas devemos considerar que as vezes é através das dificuldades que o melhor chega até nós.

A fé raciocinada nos traz a certeza de que nada é por acaso, amplia a compreensão e nos motiva a sermos melhores a cada dia.

Aceitar uma situação difícil é atrair para si o equilíbrio e agir com lucidez para resolução de qualquer problema.

Aceitar uma pessoa difícil é oportunizar sermos aceitos na condição evolutiva que nos encontramos.

Somos todos filhos de Deus caminhando entre erros e acertos, sem privilégios e nem punições, apenas com o que precisamos para evoluirmos.

Sejamos fortes e ativos, busquemos a compreensão e o equilíbrio para aceitar tudo e todos que cruzam o nosso caminho, agindo com sabedoria para que a paz faça morada em nós e sejamos transmissores de amor e gratidão.

Texto do Evangelho para a semana: Cap.: V – Item: 13 – Motivos de Resignação

ACEITAÇÃO

Quando precisamos aceitar uma circunstância que não foi planejada, o primeiro impulso que temos é o de ser resistente à nova situação.

É difícil aceitar as perdas materiais ou afetivas, a dificuldade financeira, a doença, a humilhação, as traições.

A nossa tendência natural é resistir e combater tudo o que nos contraria e que nos gera sofrimento.

Agindo assim, estaremos prolongando a situação. Resistir nos mantém presos ao problema, muitas vezes perpetuando-o e tornando tudo mais complicado e pesado.

Em outras ocasiões, nossa reação é a de negação do problema e, por vezes, nos entregamos a desequilíbrios emocionais como revolta, tristeza, culpa e indignação.

Todas essas reações são destrutivas e desagregadoras.

Quando não aceitamos, nos tornamos amargos e insatisfeitos. Esses padrões mentais e emocionais criam mais dificuldades e nos impedem de enxergar as soluções.

Pode parecer que quando nos resignamos diante de uma situação difícil, estamos desistindo de lutar e sendo fracos.

Mas não. Apenas significa que entendemos que a existência terrestre tem uma finalidade e que a vida é regida pela lei de ação e reação; que a luta deve ser encarada com serenidade e fé.

Na verdade, se tivermos a verdadeira intenção de enfrentar com equilíbrio e sensatez as grandes mudanças que a vida nos apresenta, devemos começar admitindo a nova situação.

A aceitação é um ato de força interior que desconhecemos. Ela vem acompanhada de sabedoria e humildade, e nos impulsiona para a luta.

É detentora de um poder transformador que só quem já experimentou pode avaliar.

Existem inúmeras situações na vida que não estão sob o nosso controle. Resta-nos então acatá-las.

É fundamental entender que esse posicionamento não significa desistir, mas sim manter-se lúcido e otimista no momento necessário.

No instante em que aceitamos, apaga-se a ilusão de situações que foram criadas por nós mesmos e as soluções surgem naturalmente.

Aceitar é exercitar a fé. É expandir a consciência para encontrar respostas, soluções e alívio. É manter uma atitude saudável diante da vida.

É nos entregarmos confiantes ao que a vida tem a nos oferecer.

Redação do Momento Espírita, com base no texto Aceitação, de autoria desconhecida e com parágrafo final do cap. 20, do livro Terapêutica de emergência, por diversos Espíritos, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. LEAL. Em 1º.5.2019.

Texto extraído do site:

http://www.momento.com.br/pt/ler_texto.php?id=3605&let=A&stat=0