



**INSTITUTO ESPÍRITA OBREIROS DO BEM – IEOB**

Rua Eclísio Viviani, 25 – Bela Vista - 06018-140 – Osasco – SP

site: [www.obreirosdobem.org.br](http://www.obreirosdobem.org.br)

**04ª semana – XXIII – de 24 a 30/01/2021.**

## **Projeto Transformação Moral**

### **SEMANA DA GRATIDÃO**

“Gratidão é quando você, mesmo diante de um turbilhão de problemas, ainda assim, agradecer por ter saúde... lucidez, fé e forças para resolver.”

Anna Ramos

#### **AMIGOS**

A gratidão se multiplica pelas ações que se expressam ao fazer algo de bom ao semelhante, por isso que ser grato não é apenas dizer muito obrigado, mas sim agir com gratidão, ter o sentimento de gratidão até mesmo pelas atitudes alheias que não concordamos, tudo é aprendizado. Quem realmente é grato, o faz em agradecimento a Deus.

Jesus ensinou a gratidão ao sentenciar que os homens deveriam fazer uns aos outros o que gostariam que lhes fosse feito. Este é um gesto de gratidão que produz um bem estar e faz com que o indivíduo passe a perceber o seu próximo com fraternidade.

A gratidão deixa registrado no ser um sentimento extraordinariamente forte que se torna impossível ficar apático, diante dos acontecimentos.

Então neste ano, ao invés de reclamarmos da chuva, da seca, do sol, do tempo que não passa ou que passa rápido demais, do parente que não nos entende, da falta de dinheiro e outras reclamações constantes, vamos ter um outro olhar e agradecer por tudo e pedir a Deus forças para continuarmos a caminhada, coragem para passarmos com tranquilidade pelas nossas provas ou expiações, e até pela dor que pode ser um freio para não cometermos mais excessos, nos libertando de nossas sombras, despertando o melhor que temos em nós nos renovando para o mundo de regeneração.

Texto do Evangelho para a semana: capítulo XIII – item 19 – Benefícios Pagos com a Ingratidão.

## **APRENDAMOS A AGRADECER**

“Em tudo dai graças.” – Paulo, (I Tessalonicenses, 5:18.)

Saibamos agradecer as dádivas que o Senhor nos concede cada dia:

A largueza da vida;

O ar abundante;

A graça da locomoção;

A faculdade do raciocínio;

A fulguração da ideia;

A alegria de ver;

O prazer de ouvir;

O tesouro da palavra;

O privilégio do trabalho;

O dom de aprender;

A mesa que nos serve;

O pão que nos alimenta;

O pano que nos veste;

As mãos desconhecidas que se entrelaçam no esforço de suprir-nos a refeição e o agasalho;

Os benfeitores anônimos que nos transmitem a riqueza do conhecimento;

A conversação do amigo;

O aconchego do lar;

O doce dever da família;

O contentamento de construir para o futuro;

A renovação das próprias forças...

Muita gente está esperando lances espetaculares da “boa sorte mundana”, a fim de exprimir gratidão ao Céu.

O cristão, contudo, sabe que as bênçãos da Providência Divina nos enriquecem os ângulos mais simples de cada hora, no espaço de nossas experiências.

Nada existe insignificante na estrada que percorremos.

Todas as concessões do Pai Celeste são preciosas no campo de nossa vida.

Utilizando, pois, o patrimônio que Senhor nos empresta, no serviço incessante ao bem, aprendamos a agradecer;

Do livro: Fonte Viva

De: Emmanuel

Psicografia de: Francisco Cândido Xavier.