



INSTITUTO ESPÍRITA OBREIROS DO BEM – IEOB

Rua Eclísio Viviani, 25 – Bela Vista – Osasco – SP CEP: 06018-140

Tel.: (011) 3681-6982 site: www.obreirosdobem.org.br

09ª semana – XXIII – de 28/02 a 06/03/2021.

Projeto Transformação Moral

SEMANA DO EQUILÍBRIO

“Quando dificuldades ameaçarem o teu equilíbrio, utiliza-te da oração.”

Joanna de Ângelis.

AMIGOS

Fazer o bem é sempre um fator de equilíbrio entre o amor ao próximo e o amor a si mesmo.

Quantas vezes adotamos comportamentos inadequados, que passam a ser “normais”. Vira hábito, lamentar-se constantemente, fazer-se de vítima a todo instante, esquecendo que em muitas situações emitimos um halo mental bem desequilibrado quando guardamos mágoas, ressentimentos, quando não damos trégua a um pensamento negativo.

Tais pensamentos ou lembranças tóxicas afetam o corpo físico e podem nos deixar doentes, trazendo um estado de ansiedade ou de apatia e nem sequer imaginamos que somos nós mesmos que estamos alimentando esse vírus espiritual. “Não há equilíbrio físico sem harmonia espiritual”, nos alerta André Luiz.

Nem toda solução para as questões que nos afligem está em nossas mãos, mas com certeza, manter o equilíbrio, o controle através da prece, da convicção de que os Amigos da Espiritualidade estão sempre nos ajudando e o mais importante, nos envolvermos em fluidos de paz, cabe a qualquer um de nós. Se não resolvermos hoje, quem sabe amanhã, com a cabeça menos quente?

Ler o Evangelho ou um livro de mensagens diariamente, fazer Evangelho no Lar uma vez por semana e procurar manter o pensamento positivo nos fortalece e nos equilibra espiritualmente. Cuidar do ambiente familiar evita desarmonia e desequilíbrio.

Busquemos o equilíbrio com Jesus, fazendo a nossa parte e tudo mais será acrescido, conforme o nosso merecimento.

Texto do Evangelho para a semana: cap. XVII – item 11 – Cuidar do Corpo e do Espírito

EM LOUVOR DO EQUILÍBRIO

“Toda a amargura, cólera, ira, gritaria e blasfêmia sejam retiradas dentre vós, bem como toda a malícia.” – Paulo
(Efésios, 4:31.)

Na própria senda comum, surpreendemos a lição do equilíbrio que exclui todo assalto da violência e qualquer devoção à imundície.

Nas cidades litorâneas, diques reprimem o mar furioso prevenindo calamidades e arrastamentos.

Nos grandes edifícios modernos, para-raios seguros coíbem o impacto fulminatório das faíscas elétricas.

Desde tempos longevos, esgotos sólidos extraem detritos do pouso humano.

Cada templo doméstico possui sistemas habituais de limpeza.

Entretanto, no campo do espírito, o homem desavisado acalenta nas fibras do próprio ser o lodo da maledicência e o lixo da mágoa, libertando os raios da blasfêmia e a onda letal da ira, ferindo os outros e atormentando a si mesmo.

Quantas enfermidades nascem dos pântanos da amargura e quantos crimes se configuram no extravasamento da cólera! Impossível enumerá-los...

Se a mensagem do Evangelho te anuncia as Boas Novas da Redenção, foge, assim, ao domínio da viciação e da crueldade.

À frente da irritação e do desalento, da agressividade e da injúria, oferece o dom inefável de tua paz, falando para o bem ou silenciando na grande compreensão, porque em ti, que guardas o nome do Cristo, empenhado na própria vida, o Reino do Amor deve começar.

Do livro: Palavras de Vida Eterna
Pelo Espírito de: Emmanuel
Psicografia de: Francisco Cândido Xavier.