



**INSTITUTO ESPÍRITA OBREIROS DO BEM – IEOB**

Rua Eclísio Viviani, 25 – Bela Vista – Osasco – SP CEP: 06018-140

Tel.: (011) 3681-6982 site: [www.obreirosdobem.org.br](http://www.obreirosdobem.org.br)

21ª Semana – XXIII – DE 23/05 à 29/05/2021.

## Projeto Transformação Moral

# SEMANA DA VIGILÂNCIA NO USO DAS REDES SOCIAIS

Olá, amigos, tudo bem?

Esse texto foi desenvolvido pela Juventude Espírita Obreiros do Bem.

A vida social saudável é fundamental para o progresso do Espírito.

A convivência nos permite trocar experiências e o acesso às mídias sociais, potencializam nossas conexões e oportunidades de aprendizado.

A doutrina espírita nos esclarece que todas as ciências são revelações divinas às quais temos que contemplar e usufruir com gratidão, inteligência e discernimento.

Diante da realidade em que vivemos, reflitamos:

-Será que estamos utilizando essas ferramentas com sabedoria?

-Além de todas as facilidades, reconhecemos que passamos a nos expor, despertando comparações muitas vezes tóxicas e desnecessárias.

-Recebemos grande quantidade de informações que indiretamente nos induzem ao consumismo demasiado, padrões estéticos, opiniões conflitantes. Gerando cenários que afetam nosso equilíbrio espiritual e emocional.

Em discussões recentes no grupo da Juventude Espírita do Obreiros do bem, “brincamos entre nós” que passamos praticamente a viver como espíritos desencarnados, mudando rapidamente de vibração a cada conteúdo que interagimos, num deslizar dos dedos.

Também refletimos sobre o tempo que dedicamos ao uso dessas ferramentas: Será que elas têm nos trazido informações de teor positivos ou negativos?

Longe de qualquer censura, mas será que compreendemos a importância de sermos vigilantes sobre o tempo que dedicamos e qual tipo de conteúdo estamos consumindo nessas interações.

Consumamos bons conteúdos, interagimos sim, com amor, entendimento e tolerância.

Que possamos também, equilibrar o tempo e dedicar momentos sem o uso de dispositivos, nos dedicando ao silêncio reformador, à prática da prece e verbalizando palavras de afeto a quem amamos.

Pois como o mestre nos ensinou: Onde está o seu tesouro, ali estará o seu coração.

Um grande abraço dos amigos da JEIOB.

Texto do Evangelho- Prefácio do Espírito da Verdade.

## VIGILÂNCIA - IDÉIAS BÁSICAS

- Vigilância, na sua expressão correta, como nos ensina Jesus com o “vigiai e orai”, não é fiscalizarmos as atitudes alheias, mas objetiva, acima de tudo, nos prevenir acerca de nossas próprias imperfeições e falhas.

- As nossas fraquezas nos prendem à retaguarda espiritual, induzindo-nos a ações menos edificantes que nos dificultam a marcha evolutiva.

- Como espíritas, conhecedores do Evangelho à luz da Terceira Revelação grande é a nossa responsabilidade e, por isso, precisamos estar vigilantes com relação aos nossos próprios atos, palavras e pensamentos, para que externem sempre o que de melhor temos aprendido na doutrina que nos felicita o entendimento.

- Vigiar os pensamentos quer dizer mentalizar sempre o bem para todos os que nos cercam e para toda a humanidade, evitando assim colaborar para o acréscimo das ansiedades que envolvem tantas pessoas nos dias atuais.

- Vigiar as palavras, não só evitando tudo o que possa desdobrar o mal, prejudicar o próximo ou exagerar os acontecimentos menos felizes, como também disseminando, sempre que possível, palavras de carinho, entendimento, ânimo, esperança e conforto.

- Vigiar ações, a fim de que sejamos sempre instrumentos úteis nas mãos da espiritualidade maior, no auxílio aos necessitados.

- Vigiar será finalmente estarmos atentos para que não venhamos a ser escravos de ilusões e imperfeições, transformando nos em verdadeiros espíritas que veem na existência terrena uma oportunidade gloriosa de aprender, amar, ajudar e servir sempre, em nome de Jesus, em favor de nossa própria felicidade espiritual.

COFEMG – Federação Espírita de Minas Gerais- Área De Infância E Juventude