INSTITUTO ESPÍRITA OBREIROS DO BEM – IEOB
Rua Eclísio Viviani, 25 – Bela Vista – Osasco – SP *CEP: 06018-140*
site: www.obreirosdobem.org.br
30ª Semana – XXIII – 25/07 à 31/07/2021.

Projeto Transformação Moral

SEMANA DA ALEGRIA

"A alegria espontânea, que decorre de uma conduta digna, é geradora de saúde e bem-estar." Joanna de Angelis

AMIGOS

(...)"Jesus foi otimista nas suas pregações, ensinando as criaturas a se alegrarem com a vida, reconciliando-se com Deus através da prática de ações puras e da emissão de pensamentos nobres e renovadores."

Sabemos que existem muitas maneiras para vivermos a presente encarnação.

Podemos nos entregar ao desânimo, ao pessimismo e sermos pessoas tremendamente infelizes. Ou cultivar a revolta, a tristeza, e passar a vida com amarguras e lamentações.

Podemos ainda sermos descrentes, sem a prática da fé em Deus e sem crer no Seu amor, sentindo-nos com isso muito solitários.

Mas também, podemos acreditar, lutar, aceitar a vida que temos e buscar na alegria, meios para vivermos melhor.

Devemos buscar essa alegria no sol nascente, no pássaro que canta, na criança sorridente, no amigo sincero, na família presente, na Doutrina Consoladora que temos.

A alegria nos fortalece, nos preserva do mal e cura o corpo por ser remédio para a alma. Por isso vivamos com alegria, agradecendo a Deus a cada instante, essa maravilhosa oportunidade chamada Vida.

Texto do Evangelho para a semana: Capítulo: V – item 18

"Bem e Mal sofrer" - 1º e 3º parágrafos

ALEGRIA

Alegria é o cântico das horas com que Deus te afaga a passagem no mundo.

Em toda parte, desabrocham flores por sorrisos da natureza e o vento penteia a cabeleira do campo com música de ninar.

A água da fonte é carinho liquefeito no coração da terra e o próprio grão de areia, inundado de sol, é mensagem de alegria a falar-te do chão.

Não permitas, assim que a tua dificuldade se faça tristeza entorpecente nos outros.

Ainda mesmo que tudo pareça conspirar contra a felicidade que esperas, ergue os olhos para a face risonha da vida que te rodeia, e alimenta a alegria por onde passes.

Abençoa e auxilia sempre, mesmo por entre lágrimas.

A rosa oferece perfume sobre a garra do espinho e a alvorada aguarda generosa, que a noite cesse para renovar-se diariamente, em festa de amor e luz.

Pelo Espírito: Meimei

Psicografia: Francisco Candido Xavier