INSTITUTO ESPÍRITA OBREIROS DO BEM – IEOB
Rua Eclísio Viviani, 25 – Bela Vista
06018-140 – Osasco – SP -
site: www.obreirosdobem.org.br
31ª Semana – Ano XXIII – De 01/08 a 07/08/ 2021

Projeto Transformação Moral

"SEMANA DA ADAPTAÇÃO"

"Não é o mais forte que sobrevive, nem o mais inteligente,
mas o que melhor se adapta às mudanças."
Charles Darwin

Amigos

Passamos longo tempo aprendendo a nos adaptar. Quando renascemos temos de nos adaptar ao novo corpo, ao plano físico, à nova família, a nova vida.

Enquanto encarnados nos adaptamos o tempo todo, a uma nova escola, a uma casa maior ou menor, ao novo emprego e consequentemente novo chefe, nova situação financeira, novos elementos na família...

Todos os acontecimentos de nossa vida requerem adaptação. Adaptação é a Ação de se adaptar. Tem como sinônimo: acomodação, ajuste, adequação, ajustamento.

Mudanças são frequentes e nem sempre são esperadas. Saber lidar com alterações em sua rotina é essencial para ter paz interior.

Basta olhar pela janela que já se torna possível notar as mudanças no mundo. Das estações do ano que mudam uma paisagem com o passar dos dias, que permitem o crescimento das plantas, do seu cabelo, do seu corpo, tudo está em constante metamorfose.

O primeiro passo para que você tenha maior facilidade para lidar com as mudanças está em deixar de encará-las como algo negativo. Sempre que uma situação lhe impuser uma visão diferente, encare isso por um outro lado: uma possibilidade de experimentar algo fora da sua rotina e que o ajudará a crescer emocional e espiritualmente se você conseguir moldar-se.

A pandemia tem nos ensinado o quanto adaptar-se é necessário para bem viver.

Texto do Evangelho – Cap. IX Item 8 primeiro parágrafo. Obediência e Resignação

Mudanças

Muitas aflições resultam de nossa inadaptação à realidade.

É que ainda, em nosso estágio evolutivo, é muito difícil sabermos ter sem reter. Se observamos a vida, com as lentes da compreensão mais alta, reconheceremos que tudo quanto acreditamos possuir temos recebido e estamos recebendo da Divina Providência, em regime de usufruto.

A própria vida se encarrega de nos mostrar a inexistência da posse em caráter definitivo.

Entendemos o sentido legítimo da propriedade, na Terra, e respeitamos as leis que lhe ofertam garantia. Notamos, entretanto, que toda propriedade, com variações de tempo, se transfere, entre os homens, de determinadas mãos para outras.

Aquilo que, no pretérito, pertenceu aos nossos antepassados, nem sempre agora permanece sob o controle dos nossos descendentes.

As criaturas mais queridas estão vinculadas a fichas cármicas diferentes das nossas.

Os companheiros mais estimáveis estão submetidos a provas que desconhecemos.

Paisagens que considerávamos, ontem, por deleitosos retiros, encontram-se hoje transformadas por aqueles que nos substituíram, no Plano Físico.

À vista disso, recebamos todos os acontecimentos, tais quais são, cultivando o bem que se nos faça possível, sabendo que, em quaisquer crises da existência, nos problemas que se mostrem inacessíveis à nossa capacidade de solução, devemos entregar a Deus tudo o que a vida nos cedeu, por empréstimo, trabalhando e servindo sempre.

No sustento de nossa própria paz, estejamos conscientes de que a lei da mudança funciona em toda parte, em nome do Criador, não para que haja sofrimento e, sim, para que se realize o melhor.

Autor-Emmanuel
(Mensagem psicografada por Francisco Cândido Xavier. Do livro *Espera Servindo* – Edição GEEM)