



**INSTITUTO ESPÍRITA OBREIROS DO BEM – IEOB**

Rua Eclísio Viviani, 25 – Bela Vista – Osasco – SP CEP: 06018-140

site: [www.obreirosdobem.org.br](http://www.obreirosdobem.org.br)

41ª Semana – XXIII – DE 10/10 a 16/10/2021.

## Projeto Transformação Moral

### SEMANA DE VALORIZAR A ENCARNAÇÃO

“...Eu fico com a pureza da resposta das crianças, é a vida é bonita e é bonita...”

 Gonzaguinha

### AMIGOS

Questão 166 LIVRO DOS ESPÍRITOS.

A alma passa por várias existências?

R: Sim, todos nós passamos por várias existências físicas. Os que dizem o contrário, pretendem manter-vos na ignorância em que eles se encontram; esse é o seu desejo.

No estudo da doutrina espírita, compreendemos quão valiosa é a vida na Terra para nosso progresso espiritual.

Ora estamos na espiritualidade, ora estamos na matéria. Essa é a lei enquanto não estivermos totalmente depurados.

Estarmos encarnados é o que precisamos para cumprirmos nossas missões, enfrentarmos as provas e resgatarmos nossos débitos através do aprendizado nas expiações.

Se moramos em um palácio, ou em uma casa simples, o que nos difere é simplesmente o capítulo do aprendizado que necessitamos.

Precisamos vigiar nossa perda de tempo em comparações desnecessárias e contemplar a singularidade da nossa existência, lembrando que o sucesso espiritual não se resume ao que amontoamos na Terra e sim sobre o quanto nos depuramos das más tendências. O quanto desenvolvemos de virtudes. Sigamos felizes.

Estarmos encarnados, exatamente na situação em que vivemos, é o melhor presente de Deus para que possamos progredir.

Valorizemos nossa existência, fazendo o melhor que pudermos por nós, por nossos irmãos e pelo lindo planeta que temos para viver, agradecendo sempre a Deus e ao nosso Divino Mestre pelo amor infinito que recebemos e pela oportunidade da encarnação.

**Um forte abraço e bons fluidos dos amigos da Juventude Espírita Obreiros do Bem.**

Texto do Evangelho- Capítulo IV item 25 – Necessidade da Encarnação

## **A DÁDIVA DE VIVER**

Por vezes, você caminha pela vida com o olhar voltado para o chão, pensamento em desalinho, como quem perdeu o contato com sua origem Divina.

Olha, mas não vê... Escuta, mas não ouve. Toca, mas não sente...

Perdido na névoa densa, que envolve os próprios passos, não percebe que o dia o saúda e convida a seguir com alegria, com disposição, com olhar voltado para o horizonte infinito, que lhe acena com o perfume da esperança.

Considere que seu caminhar não é solitário e suas dores e angústias não passam despercebidas diante dos olhos atentos do Criador, que lhe concede a dádiva de viver.

Sua vida na Terra tem um propósito único, um plano de felicidade elaborado especialmente para você.

Por isso, não deixe que as nuvens das ilusões e de revoltas infundadas contra as leis da vida tornem seu caminhar denso e lhe toldem a visão do que é belo e nobre.

Siga adiante refletindo na oportunidade milagrosa que é o seu viver.

Sinta quão delicioso é o aroma do amanhecer, o cheiro da grama, da terra após a chuva, do calor do sol sobre a sua cabeça ou da chuva a rolar sobre sua face.

Sinta o imenso prazer de estar vivo, de respirar. Respire forte e intensamente, oxigenando as ideias, o corpo, a alma.

Sinta o gosto pela vida. Detenha-se a apreciar as pequeninas coisas que dão sentido à vida, isso fará o seu dia se tornar mais leve e, em silêncio, sem palavras, sem pensamentos de revolta, você terá tido um momento de louvor a Deus.

Aprenda a silenciar o íntimo agitado e a beneficiar-se das belezas do mundo que Deus lhe oferece.

A sabedoria hindu aprecia, na natureza, o que Deus desejou para ela: que fosse aliada do homem no seu progresso, oferecendo o alimento, dando-lhe os meios de defender-se das intempéries, e, sobretudo, sendo o seu colírio diário suavizando as aflições da vida.

Pense nisso, e aprenda a dar graças pela dádiva de viver.

**Adaptação de texto da Redação Momento Espírita.**