

Projeto Transformação Moral

SEMANA DA CALMA

“Calma significa segurança de fé, traduzindo certeza sobre a Justiça Divina”.

Joanna de Ângelis

AMIGOS

Se possui a calma que acredita ter, observe se suas palavras e atitudes trazem paz aos corações que te rodeiam.

Acaso um coração esteja angustiado, reveja os seus conceitos.

A calma é um estado de espírito que traz tranquilidade e capacidade de discernimento.

Ela pode se instalar com um simples olhar de compreensão; um abraço de acolhimento; um aperto de mão que dá segurança; com o silêncio respeitoso; um cumprimento sincero; com palavras construtivas e principalmente com ações que exemplificam.

Capaz que não consigamos exercer tudo isso o tempo todo, mas é importante que persistamos em exercitá-la para que conquistemos de fato a calma que equilibra, que é tão necessária para uma convivência saudável e transformações significantes.

Texto do Evangelho para a semana: Cap. V – item 13 – Motivos de Resignação

CALMA PARA O ÊXITO

Em todos os passos da vida, a calma é convidada a estar presente.

Aqui, é uma pessoa tresvariada (fora de si), que te agride...

Ali, é uma circunstância infeliz, que gera dificuldade...

Acolá, é uma ameaça de insucesso na atividade programada...

Adiante, é uma incompreensão urdindo(tramando) males contra os teus esforços...

É necessário ter calma sempre.

A calma é filha diletta da confiança em Deus e na Sua justiça, a expressar-se numa conduta reta que responde por uma atitude mental harmonizada.

Quando não se age com incorreção, não há por que temer-se acontecimento infeliz.

A irritação, alma gêmea da instabilidade emocional, é responsável por danos, ainda não avaliados, na conduta moral e emocional da criatura.

A calma inspira a melhor maneira de agir, e sabe aguardar o momento próprio para atuar, propiciando os meios para a ação correta.

Não antecipa, nem retarda.

Soluciona os desafios, beneficiando aqueles que se desequilibram e sofrem.

Preserva-te em calma, aconteça o que acontecer.

Aprendendo a agir com amor e misericórdia em favor do outro, o teu próximo, ou da circunstância aziaga(calamitosa), possuirás a calma inspiradora da paz e do êxito.

*Do livro: Episódios Diários
Pelo Espírito: Joanna de Ângelis
Psicografia de: Divaldo Franco*