INSTITUTO ESPÍRITA OBREIROS DO BEM – IEOB
Rua Eclísio Viviani, 25 – Bela Vista – Osasco – SP *CEP: 06018-140*
site: www.obreirosdobem.org.br
5ª semana – XXIV – 30/01 a 05/02 /2022.

Projeto Transformação Moral

SEMANA DO ALTRUÍSMO

"O altruísmo é o recurso de alta monta(importância) a ser utilizado, a fim de despertar as emoções do amor e do perdão, da misericórdia e da caridade".

Joanna de Ângelis

AMIGOS

Em alguns dicionários online encontramos que: **O altruísmo está diretamente relacionado com outros valores humanos, como a empatia e a ética.**

Uma pessoa altruísta não é egoísta, ela é capaz de se colocar no lugar do outro, imaginar a sua dor e agir de forma que possa amenizar o sofrimento alheio.

Pessoas altruístas não esperam que lhe peçam ajuda, elas auxiliam sempre, mesmo de forma sutil, a todos sem exceção e sem esperar nada em troca.

Se encontrarmos uma pessoa altruísta pelo caminho, sejamos gratos e nos espelhemos em suas atitudes, pois são elas os melhores exemplos e não as palavras.

Mas se encontrarmos um irmão pelo caminho necessitando de acolhimento abracemos a grande oportunidade de conquistar essa maravilhosa virtude... pode ser uma, entre tantas oportunidades de nos transformarmos e praticarmos o maior e mais importante mandamento, "Amar o próximo como a si mesmo".

Texto do Evangelho para a semana: Cap. XI – item 4 – O mandamento maior

AS BÊNÇÃOS DO ALTRUÍSMO

[...] No altruísmo, a caridade esplende soberana e discreta, desvelando a presença de Deus no coração.

Gestos de altruísmo podem ser cultivados e desenvolvidos, partindo-se das pequenas experiências da tolerância, da bondade, da renúncia a algumas necessidades para beneficiar outrem, que passa a receber fraternal compreensão e ajuda oportuna.

A visita a enfermos e a pessoas solitárias constitui um passo simples e importante na prática do altruísmo.

Alterar o ritmo das atividades, reservando algum tempo com o fim de ajudar alguém que se encontre em necessidade, oferecer caminhos libertadores àqueles que se encontram perdidos nas encruzilhadas dos conflitos, distender a mão amiga a fim de erguer combalidos e tombados que não tiveram resistência para o avanço, permutar o fruir de alegrias pela satisfação de confortar quem se encontra em desespero pela morte de um ser querido, constituem experiências iluminativas que trabalham em favor do altruísmo.

Doando a Sua vida, para que todos tivéssemos vida em abundância, Jesus ofereceu-nos o mais sublime gesto de altruísmo de que a humanidade tem notícia.

Inicia as tuas tentativas altruísticas, treinando amor preparando-te para as expressivas contribuições em favor do mundo no qual te encontras.

Do livro: Atitudes Renovadas
Pelo Espírito: Joanna de Ângelis
Psicografia de: Divaldo Pereira Franco