**INSTITUTO ESPÍRITA OBREIROS DO BEM – IEOB**
**Rua Eclísio Viviani, 25 – Bela Vista – Osasco – SP** *CEP: 06018-140*
**site: www.obreirosdobem.org.br**
**07ª semana – XXIV – de 13 a 19/02/2022.**

# Projeto Transformação Moral

# SEMANA DE APRENDER A OUVIR

*"Quem tem ouvidos para ouvir, ouça".*
Jesus.

## AMIGOS

Aprender a ouvir é um dos sentidos que Jesus destaca, e é de suma importância escutar com atenção para compreender e perceber o que o outro quer dizer.

Na parábola do semeador, Jesus ensina que *"aquele, porém que recebe a semente em boa terra é aquele que escuta a palavra, que nela presta atenção e produz frutos, e rende cem, ou sessenta, ou trinta por um".* (Mateus, 13:18 a 23). Este é um convite à percepção do que está sendo dito e ouvir e compreender suas lições, colocando em prática é a melhor maneira de aproveitar a oportunidade que nos é oferecida.

Ouvir nos conduz ao interior de nós mesmos, estimulando o cérebro e o coração, a identificar oportunidades de crescimento, demandando uma atenção especial, não para as palavras, mas para o raciocínio, o sentimento e aprendizagem.

Saber ouvir é uma arte, aprender a ouvir é uma necessidade e por esta razão precisamos selecionar mais o que ouvimos e também nos dispor a escutar as amarguras, as aflições, as angústias alheias, que é uma forma de praticar a caridade evitando assim muitos males.

Aos poucos vamos aprendendo a ouvir com mais atenção e paciência, devendo começar com nossos filhos, nossos pais, pessoas próximas e principalmente com os que são mais experientes.

Texto do Evangelho: cap. VI – item 4 – 1º e 2º parágrafos.

# Saber Ouvir Para Decidir Bem

"Quem tem ouvidos, ouça o que o Espírito diz..."
(Apocalipse, 3:22)

Inúmeras criaturas que se aproximam dos operários leais do Senhor não passam de desequilibrados faladores. É essencial prudência e vigilância, para que não transformemos a mente em vaso de entulho e ruínas. (...)

Ouvir com habilidade é perceber a atmosfera fluídica que envolve os outros. (...)

A capacidade mais importante na comunicação é saber ouvir. É interessante notar que aprendemos a escrever, falar e ler, mas quase nunca nos ensinaram a ouvir corretamente as verdadeiras intenções que envolvem as palavras.

Quando utilizamos somente a estrutura da audição, desprezando as forças sutis da alma, nunca chegamos às profundezas da percepção do espírito.

Escutar é simplesmente manter um diálogo convencional, passageiro e corriqueiro; ouvir, porém, é embrenhar-se na troca de alma, em que a essência realmente age com sintonia e inspiração.

Não podemos nos esquecer de que nosso objetivo é ouvir para que, obtendo uma noção clara do que a pessoa está dividindo conosco, possamos aconselhá-lo o mais corretamente possível. (...)

Quem orienta deve aprender a captar tanto visual como auditivamente, controlando suas emoções e a tendência de responder antes que a criatura termine sua exposição. (...)

A prece, aliada à inspiração dos bons espíritos, dará o significado e a verdadeira intenção do intercâmbio verbal. (...)

O apóstolo João recomenda a necessidade de ouvir o que o Espírito diz. Entendia que somente dessa forma é que se pode utilizar com sabedoria o silêncio ou da palavra, diferenciar com segurança a sombra da luz e separar com sensatez o joio do trigo.

A Luz do Mundo ouvia espiritualmente as situações; portanto, auxiliava sem ofender, esclarecia sem ferir, ensinava sem perturbar.

O Cristo Jesus instruía falando e exemplificando. Os homens que exclusivamente O escutavam não absorveram suas lições imorredouras; porém, todos aqueles que O ouviram em espírito e verdade impressionaram suas almas para a Eternidade e se converteram em plenitude.

Batuíra

Do Livro: Convive e Melhorar
De: Lourdes Catherine e Batuíra
Psicografia de: Francisco do Espírito Santo Neto