INSTITUTO ESPÍRITA OBREIROS DO BEM – IEOB
Rua Eclísio Viviani, 25 – Bela Vista – Osasco – SP *CEP: 06018-140*
site: www.obreirosdobem.org.br
15ª semana – XXIV – 10 a 16/04/2022.

Projeto Transformação Moral

SEMANA DE COMBATER A TRISTEZA

"Neste, como em todos os teus dias, sê alegre, demonstrando gratidão a Deus por estares vivendo.

Joanna de Ângelis

AMIGOS

Nesta semana somos convidados a uma ação muito importante que traz benefícios não apenas a nós, mas a todos que fazem parte do nosso dia a dia.

Somos convidados a ***COMBATER A TRISTEZA***.

Mesmo diante de tantos motivos que nos levem a ficar tristes, frustrados e até sem esperanças de um futuro feliz, somos chamados à ação, ao movimento.

O nascer do sol todas as manhãs é um convite estimulando ao recomeço.

A perfeição, o equilíbrio das cores, o calor e a luz, tão importantes para a vida são oferecidos a todos sem distinção, dando a oportunidade de combater um bom combate, com lucidez e boa vontade.

Os livros da Codificação podem auxiliar nessas reflexões nos levando a compreender, e sentir como somos acolhidos pela Bondade, Justiça e Amor de Deus e, principalmente instalar em nós a paz da certeza de que um futuro feliz nos aguarda.

E por mais que situações difíceis, histórias tristes e outros obstáculos apareçam, saberemos que tudo tem um propósito e está sob os cuidados do nosso Pai Maior.

Caso a tristeza bata a nossa porta, possamos ter força e equilíbrio para não permitir que ela se instale e, se possível, com humor e alegria sejamos capazes de cantarolar as palavras compostas por Gonzaguinha:

"É a vida, é bonita
E é bonita!
Viver e não ter a vergonha de ser feliz
Cantar e cantar a beleza de ser um eterno aprendiz..."

Sigamos felizes, aprendendo e evoluindo.

Texto do Evangelho para a semana: Cap. V – item 25 – "A Melancolia"

ESTE DIA

Este dia é o seu melhor tempo, o instante de agora.

Se você guarda inclinação para a tristeza, este é o ensejo de meditar na alegria da vida e de aceitar-lhe a mensagem de renovação permanente.

Se a doença permanece em sua companhia, surgiu a ocasião de tratar-se com segurança.

Se você errou, está no passo de acesso ao reajuste.

Se esse ou aquele plano de trabalho está incubado em seu pensamento, agora é o momento de começar a realizá-lo.

Se deseja fazer alguma boa ação, apareceu o instante de promovê-la.

Se alguém aguarda as suas desculpas por faltas cometidas, terá soado a hora em que você pode esquecer qualquer ocorrência infeliz e sorrir novamente.

Se alguma visita ou manifestação afetiva esperam por você chegou o tempo de atendê-las.

Se precisa estudar determinada lição, encontrou você a oportunidade de fazer isso.

Este dia é um presente de Deus, em nosso auxílio; de nós depende aquilo que venhamos a fazer com ele.

Do livro: Respostas da Vida
Pelo Espírito: André Luiz
Psicografia de: Francisco Cândido Xavier