INSTITUTO ESPÍRITA OBREIROS DO BEM – IEOB
Rua Eclísio Viviani, 25 – Bela Vista – Osasco – SP *CEP: 06018-140*
site: www.obreirosdobem.org.br
22ª semana – XXIV – de 29/05 a 04/06/2022.

Projeto Transformação Moral

SEMANA DE EXERCITAR O BEM FALAR

"Uma palavra esclarecida pode conduzir as pessoas
ao superior destino para o qual estão rumando."
Joanna de Ângelis

AMIGOS

Quando exprimimos nossos pensamentos através de palavras, manifestamos e agregamos uma energia que transmite nossos sentimentos e emoções, dando força aos valores que realmente acreditamos.

Através da palavra falada podemos influenciar e provocar mudanças nos outros e dependendo de nossas colocações pode ser para melhor ou não.

Por isso, exercitar o bem falar é uma preocupação constante que devemos ter, as palavras são poderosas. Temos o potencial de criar ou dissipar o bem ou o mal, podemos cativar ou afastar pessoas, conquistar ou destruir sonhos, provocar paixão ou abrir feridas, tudo depende da dose e da forma que entoamos.

O exercício do bem falar começa quando nos preocupamos com o falar somente o necessário, na hora certa, no momento exato, mas o mais importante é sempre colocar amor em cada palavra que sai de nossa boca, evitando comentários desnecessários e julgamentos precipitados, procurando assim, não ferir os outros.

No livro Coragem, lição Nos Domínios da Fala, Emmanuel, nos adverte: "Não somente falar, mas verificar, sobretudo, o que damos com as nossas palavras."

Texto do Evangelho: cap. X – item 13

Palavras

"Da mesma boca procede bênção e maldição." (Tiago, 3:10)

Nunca te arrependerás: De haver ouvido cem frases, pronunciando simplesmente uma ou outra pequena observação.

De evitar o comentário alusivo ao mal, qualquer que seja.

De calar a explosão de cólera.

De preferir o silêncio nos instantes de irritação.

De renunciar aos palpites levianos nas menores controvérsias.

De não opinar em problemas que te não dizem respeito.

De esquivar-te a promessas que não poderias cumprir.

De meditar muitas horas sem abrir os lábios.

De apenas sorrir sempre que visitado pela desilusão ou pela amargura.

De fugir a reclamações de qualquer natureza.

De estimular o bem sob todos os prismas.

De pronunciar palavras de perdão e bondade.

De explanar sobre o otimismo, a fé e a esperança.

De exaltar a confiança no Céu.

De ensinar o que seja útil, verdadeiro e santificante.

De prestar informações que ajudem aos outros.

De exprimir bons pensamentos.

De formular apelos à fraternidade e à concórdia.

De demonstrar benevolência e compreensão.

De fortalecer o trabalho e a educação, a justiça e o dever, a paz e o bem, ainda mesmo com sacrifício do próprio coração.

Examina o sentido, o modo e a direção de tuas palavras, antes de pronunciá-las.

Da mesma boca procede bênção ou maldição para o caminho.

Do Livro Vinha de Luz
De Emmanuel
Psicografia de Francisco Cândido Xavier