INSTITUTO ESPÍRITA OBREIROS DO BEM – IEOB
Rua Eclísio Viviani, 25 – Bela Vista – Osasco – SP *CEP: 06018-140*
site: www.obreirosdobem.org.br
25ª semana – XXIV – 19 a 25/06/2022.

Projeto Transformação Moral

SEMANA DE PRATICAR A EMPATIA

"Ser empático é ver o mundo com os olhos do outro e não ver o nosso mundo refletido nos olhos dele."

Carl Rogers

AMIGOS

Segundo o dicionário online a empatia consiste em se colocar no lugar do outro; enxergar e sentir como o outro... isso não é tarefa fácil, uma vez que ainda somos, na maioria do tempo e ainda que veladamente, movidos pelo orgulho e pelo egoísmo.

Quando tentamos nos colocar no lugar do outro, na nossa limitada compreensão e na justificativa colocamos a palavra: "MAS", significa que não entendemos nada. A tentativa não foi anulada, mas foi no mínimo mediana e necessita uma reavaliação sobre conceitos, ressignificação, preparação e boa vontade para se despir de todo egoísmo e orgulho, já citados, para então exercitar e conquistar como patrimônio essa virtude tão linda, tão distorcidamente compreendida e tão necessária atualmente em todo lugar do mundo.

Nos relatos da passagem de Jesus nesse planeta, temos incontáveis exemplos sobre ser empáticos... Ele abraçou, acolheu sem julgamentos, curou com amor incondicional a todos que lhe cruzaram o caminho e que lhe buscavam nos momentos de aflições, sem distinção de sexo, idade, posição social ou religiosa.

Não tem como desassociar empatia de amor e caridade.

Quando a empatia for verdadeiramente compreendida e aplicada por nós, presenciaremos e viveremos relações mais leves e saudáveis, provavelmente não ouviremos e muito menos falaremos a frase: *"Esse, não é o meu lugar de fala"*. Pois qualquer lugar, tema e situação serão NOSSO, assim como a responsabilidade em transformar o mundo num lugar melhor para TODOS viverem.

.

Texto do Evangelho para a semana: Cap. X – item 16 – "A Indulgência"

O HOMEM BOM

Conta-se que Jesus, após narrar a Parábola do Bom Samaritano, foi novamente interpelado pelo doutor da lei que, alegando não lhe haver compreendido integralmente a lição, perguntou, sutil:

– Mestre, que farei para ser considerado homem bom?

Evidenciando paciência admirável, o Senhor respondeu:

Imagina-te vitimado por mudez que te iniba a manifestação do verbo escorreito(que não tem defeito) e pensa quão grato te mostrarias ao companheiro que falasse por ti a palavra encarcerada na boca.

Imagina-te de olhos mortos pela enfermidade irremediável e lembra a alegria da caminhada, ante as mãos que te estendessem ao passo incerto, garantindo-te a segurança.

Imagina-te caído e desfalecente, na via pública, e preliba(prove) o teu consolo nos braços que te oferecessem amparo, sem qualquer desrespeito para com os teus sofrimentos.

Imagina-te tocado por moléstia contagiosa e reflete no contentamento que te iluminaria o coração, perante a visita do amigo que te fosse levar alguns minutos de solidariedade.

Imagina-te no cárcere, padecendo a incompreensão do mundo, e recorda como te edificaria o gesto de coragem do irmão que te buscasse testemunhar entendimento.

Imagina-te sem pão no lar, arrostando amargura e escassez, e raciocina sobre a felicidade que te apareceria de súbito no amparo daqueles que te levassem leve migalha de auxílio, sem perguntar por teu modo de crer e sem te exigir exames de consciência.

Imagina-te em erro, sob o sarcasmo de muitos, e mentaliza o bálsamo com que te acalmarias, diante da indulgência dos que te desculpassem a falta, alentando-te o recomeço.

Imagina-te fatigado e intemperante e observa quão reconhecido ficarias para com todos os que te ofertassem a oração do silêncio e a frase de simpatia.

Em seguida ao intervalo espontâneo, indagou-lhe o Divino Amigo:

– Em teu parecer, quais teriam sido os homens bons nessas circunstâncias?

– Os que usassem de compreensão e misericórdia para comigo – explicou o interlocutor.

– Então – repetiu Jesus com bondade-, segue adiante e faze também o mesmo.

Do livro: Amor e Vida em Família

Pelo Espírito: Emmanuel
Psicografia de: Francisco Cândido Xavier