INSTITUTO ESPÍRITA OBREIROS DO BEM – IEOB
Rua Eclísio Viviani, 25 – Bela Vista – Osasco – SP *CEP: 06018-140*
site: www.obreirosdobem.org.br
30ª semana – XXIV – 24 a 30/07/2022.

Projeto Transformação Moral

SEMANA DE REFLETIR SOBRE OS PRÓPRIOS ATOS

"Suas crenças não fazem de você uma pessoa melhor. Suas atitudes, sim."

Chico Xavier

AMIGOS

Todo dia é oportunidade para o aprendizado, para a prática do bem, para evoluir e refletir, principalmente sobre os nossos atos.

Nossas ações podem influenciar na vida do outro de forma positiva ou negativa, daí a importância da reflexão antes de qualquer ato.

Colocar-se no lugar do outro é uma forma de avaliarmos se a escolha é boa ou não.

Se trouxer a sensação de paz façamos sem temor, mas se algum incômodo, por menor que seja, nos visitar o coração, reflitamos e busquemos outro caminho.

Vale a pena investir tempo em reflexões do que perdê-lo com tentativas de reparar danos causados por atitudes tomadas por impulso, impensadas, imediatistas e muitas vezes movidas pela vaidade e egoísmo.

Reflitamos com nossos corações abertos às intuições para que façamos as escolhas mais acertadas, aquelas que trazem benefícios a nós e a todos da nossa convivência, preenchendo os corações de paz, trazendo equilíbrio e nos aproximando cada vez mais do nosso Criador.

Texto do Evangelho para a semana: Cap. XVII – item 03, apenas o primeiro parágrafo – "O Homem de Bem"

ATITUDES DE URGÊNCIA

Em favor da paz em ti e em torno de ti, não te esqueças das atitudes de urgência.

Cultiva a fé em Deus para que não te falte a tranquilidade de espírito.

Age sempre, buscando servir.

Lembra-te de que outros farão a ti o que fizeres aos outros e com os outros.

Espalha o bem que puderes, onde puderes e quanto puderes.

Não cobres tributos de gratidão.

Abstém-te de procurar defeitos no próximo, recordando que todos nós – os espíritos ainda vinculados à evolução da Terra – temos ainda o lado escuro do próprio ser por iluminar.

Evita o ressentimento para que o ódio não se te faça veneno na vida e no coração.

Esquece as ofensas, incondicionalmente, na certeza de que as agressões pertencem aos agressores.

Já que nem sempre será possível viver sem adversários, não olvides (esqueça) o respeito que lhes é devido.

Se erraste, apressa-te a corrigir-te.

Na hipótese de haveres ferido a alguém, solicita desculpa a quem prejudicaste, reparando essa ou aquela falta cometida.

Cumpre o dever a que te empenhaste.

Não descarregues em ombros alheio as obrigações que te competem.

Guarda fidelidade aos compromissos assumidos para que os teus companheiros se te mantenham fiéis.

Não acredites em facilidades sem preço.

Conserva correção nas tarefas pequenas, para que essa mesma correção não se te faça pesada nas grandes tarefas.

Nos instantes de crise, não te suponhas a única pessoa em provação sobre a Terra para que a tua dor não se converta em perturbação.

Trabalha sempre e sê útil, sem transitar nos labirintos do tempo perdido, ainda mesmo quando te reconheças sem a necessidade de trabalhar.

Usa criteriosamente a vida e os bens da vida, reconhecendo que tudo pertence a Deus que, por amor, te empresta semelhantes recursos e a Quem, no momento oportuno, tudo precisarás restituir.

Nessas diretrizes, seguiremos tranquilos, estrada adiante, e, conquanto as imperfeições de que ainda sejamos portadores, estaremos, com a Bênção de Deus, na condição de obreiros da paz.

Do livro: Urgência
Pelo Espírito: Emmanuel
Psicografia de: Francisco Cândido Xavier