INSTITUTO ESPÍRITA OBREIROS DO BEM – IEOB
Rua Eclísio Viviani, 25 – Bela Vista – Osasco – SP CEP: 06018-140
CNPJ: 46.581.575/0001-46 **site: www.obreirosdobem.org.br**

01ª semana – XXV – de 01/01 a 07/01/2023.

Projeto Transformação Moral

SEMANA DO ANO NOVO

"Tudo na vida pode ser começado de novo para que a lei do progresso e do aperfeiçoamento se cumpra em todas as direções." Emmanuel

AMIGOS

"Este ano"
Corrija a discórdia.
Busque o amigo esquecido.
Descarte a suspeita e substitua isto por confiança.
Escreva uma carta de amor.
Compartilhe algum tesouro.
Dê suaves respostas. Encoraje a juventude.
Manifeste sua lealdade em palavras e atos.
Mantenha a promessa. Renuncie ao rancor.
Perdoe o inimigo. Ouça.
Desculpe-se, se você estiver errado.
Despreze a inveja.
Analise suas exigências para com os outros.
Pense primeiro no próximo. Estime.
Seja generoso. Seja amável. Sorria um pouco.
Sorria um pouco mais.
Teça armas contra a maldade. Diminua a soberba.
Expresse seu agradecimento. Tenha Fé.
Acolha um estranho. Alegre o coração das crianças.
Insira-se no prazer do que é belo e espalhe sobre a terra.
Fale sobre o amor. Fale de novo sobre o amor.
Fale mais forte e mais uma vez sobre o amor.

Autor Desconhecido

QUE 2023 SEJA UM ANO BOM PARA TODOS NÓS!

Texto do Evangelho para a semana – Capitulo XI – item 4 "O maior Mandamento"

Receita de Ano Novo

Há muitos anos, num pequeno e distante vilarejo, havia um lugar conhecido como *a Casa dos mil espelhos*.

Certo dia, um senhor muito amável, gentil e risonho tomou conhecimento dela e, curioso, decidiu visitá-la.

Adentrou *a Casa dos mil espelhos* e viu-se refletido naquele sem fim de imagens. Para sua surpresa, deparou com centenas de olhares gentis sobre si.

Abriu um enorme sorriso e, assim, foi correspondido com mil enormes sorrisos.

Ao sair da casa, pensou: *Que lugar maravilhoso! Desejo voltar aqui várias vezes!*

Outro senhor, que não era tão amável e gentil quanto o primeiro, também foi conhecer essa casa excepcional.

Ele raramente sorria, reclamava muito diante das circunstâncias da vida e sempre que uma oportunidade lhe aparecia, lamentava-se de seus problemas, tornando-os muito maiores do que realmente eram.

As outras pessoas não lhe eram importantes e pouco valor dava a elas. Por isso, isolava-se e não se preocupava com as dificuldades alheias.

Adentrou a casa e foi enorme o seu espanto quando contemplou mil olhares hostis que o fitavam.

A eles, destinou o semblante carregado, desprezando-os. Virou-lhes as costas e deixou a casa, pensando: *Que lugar horrível! Jamais voltarei aqui!*

* * *

Um novo ano se inicia.

É momento propício para estabelecermos objetivos, traçarmos metas, renovarmos propósitos.

É momento ideal para avaliarmos os passos que nos trouxeram ao caminho que hoje percorremos.

Quantas são as alegrias, os motivos para estarmos gratos, as razões para comemorarmos?

Quantos são os arrependimentos?

Todos os rostos que diariamente fitamos são espelhos a refletir nossos sentimentos, nossas perspectivas de vida, nossos valores, crenças e esperanças.

Por um instante, prestemos atenção e os contemplemos: o que enxergamos?

Encontramos sorrisos sinceros, amistosos e fraternos? Encontramos rostos amigáveis, gentis e felizes?

Ou, pelo contrário, deparamo-nos com a tristeza, a melancolia, a indiferença?

No ano que desponta, muitos outros espelhos iremos contemplar.

Que imagens veremos neles?

Em meio a tantas possibilidades, uma certeza: se sorrirmos, veremos sorrisos.

Portanto, que nossa maior meta para o ano nascente seja sorrir, com os lábios e com o Espírito.

Sorrisos de caridade, de bondade, de gentileza, de compreensão, de humildade.

Sorrisos de acolhimento, de dedicação, de esforço, de disciplina, de generosidade, de fé, de gratidão.

Sorrisos de amor!

Um ano só é realmente novo quando nos renovamos, tornando-nos novos também.

Recordemos as palavras do poeta: *Para ganhar um ano novo que mereça este nome, você, meu caro, tem de merecê-lo, tem de fazê-lo novo.*

Eu sei que não é fácil, mas tente, experimente, consciente. É dentro de você que o ano novo cochila e espera desde sempre.

Pensemos nisso! Feliz Ano Novo!

Redação do Momento Espírita,- 30.12.2017.