INSTITUTO ESPÍRITA OBREIROS DO BEM – IEOB
Rua Eclísio Viviani, 25 – Bela Vista – Osasco – SP CEP: 06018-140
site: www.obreirosdobem.org.br

7ª SEMANA ANO 25º 12/02 A 18/02/2023

PROJETO TRANSFORMAÇÃO MORAL

SEMANA DA CALMA

" Jesus Cristo nos propôs: "Não vos atormenteis pelo dia de amanhã.
A cada dia já basta o seu mal."

Jesus

AMIGOS

No Livro Palavras de Vida Eterna ,, O espirito :Emmanuel numa Psicografia de Francisco Cândido Xavier nos convida à calma. Diz ele:

Seja qual for a perturbação reinante, acalma-te e espera, fazendo o melhor que possas.

Lembra-te de que o Senhor Supremo pede serenidade para exprimir-se com segurança.

A terra que te sustenta o lar é uma faixa de forças tranquilas.

O fruto que te nutre representa um ano inteiro de trabalho silencioso da árvore generosa.

Cada dia que se levanta é convite de Deus para que Lhe atendamos à Obra Divina, em nosso próprio favor.

Se te exasperas, não Lhe assimilas o plano.

Se te afeiçoas à gritaria não Lhe percebes a voz.

Conserva-te, pois, confiante, embora a preço de sacrifício.

Decerto, encontrarás ainda hoje corações envenenados que destilam irritação e desgosto, medo e fel.

Ainda mesmo que te firam e apedrejem, aquieta-te e abençoa-os com a tua paz.

Os desesperados tornarão à harmonia, os doentes voltarão à saúde, os loucos serão curados, os ingratos despertarão…

É da Lei do Senhor que a luz domine a treva, sem ruído e sem violência.

Recorda que toda dor, como toda nuvem, forma-se, ensombra e passa…

Se outros gritam e oprimem, espancam e amaldiçoam, acalma-te e espera…

Não olvides a palavra do Mestre quando nos afirmou que a Deus tudo é possível, e, garantindo o teu próprio descanso, refugia-te em Deus.

Texto do Evangelho para a semana:
Capitulo: – XXV – Item – 6 "Olhai as Aves do Céu

Acalma-te

(…)É muito comum percebermos como é que a pressa nos complica, nos agita, nos excita. E, neste mundo no qual vivemos, o que mais tem é excitação e corre-corre. Estamos num mundo de estresses, as pessoas estão sempre agitadas, sempre atrasadas para algum compromisso.

Quanto mais tempo se dá às pessoas menos tempo elas têm.
Jesus Cristo nos propôs: "Não vos atormenteis pelo dia de amanhã. A cada dia já basta o seu mal."

Esse recado de Jesus Cristo é em prol da paciência. Se somos pacientes, não nos importa o dia de amanhã porque estaremos conscientes de que o dia de amanhã não será outra coisa senão a consequência do nosso dia de hoje.

Então, não nos vale sofrer pelo amanhã, senão viver bem o dia de hoje.

No dia de hoje, plasmamos o amanhã, plasmamos o futuro. Então, o mais importante é que aprendamos a ser calmos. É um trabalho que leva tempo, exige o nosso esforço pelo autoconhecimento a fim de que verifiquemos as áreas mais sensíveis da nossa personalidade onde qualquer contato pode nos fazer explodir, por falta de calma.

A proposta dos bons Espíritos é por nossa ação positiva no caminho da calma.

Sabemos que durante doze horas o dia estará iluminado pelo astro rei e, dali a pouco, teremos a noite pintalgada de estrelas. Ao longo dos dias e das noites fecha-se a semana, fecha-se o mês, fecha-se o ano.

Como nenhum de nós sabe até quando o Criador pretende que fiquemos por aqui, exercitemos a nossa calma enquanto é hoje.

Quando em nossa casa as coisas parecerem nos tirar do sério, ocultemo-nos no quarto, apelemos para a oração consciente, pedindo ao nosso Criador, as bênçãos para que nós não nos percamos no caminho da calma.

Há quanto tempo Deus nos espera? Há quanto tempo nos aguarda? Só a partir de Jesus são dois milênios que já se passaram.

E como é que não terei paciência e calma diante dos equívocos, dos erros e dos tropeços dos meus entes queridos, daqueles que me cercam na trajetória do mundo?

Calma sempre. Aja com calma.

Texto de José Raul Teixeira –extraído do site da Federação Espírita do Paraná