INSTITUTO ESPÍRITA OBREIROS DO BEM – IEOB
Rua Eclísio Viviani, 25 – Bela Vista – Osasco – SP CEP: 06018-140
*CNPJ: 46.581.575/0001-46* **site: www.obreirosdobem.org.br**

**10ª semana – XXV – de 26/02 a 04/03/2023.**

# Projeto Transformação Moral

# SEMANA DA ALEGRIA DE VIVER

*"Se pretendes auxiliar alguém, começa mostrando alegria".*
*(Emmanuel)*

## AMIGOS

Às vezes a falta de alegria, principalmente para nós espíritas, é justificada pela afirmativa de que a felicidade não é deste mundo, o que é uma verdade, porém as instruções que encontramos na codificação Kardequiana nos orientam para não tomarmos um posicionamento pessimista perante a Vida.

Mesmo assim é frequente a indagação: como sentir alegria, em um mundo de provas e expiações, em que tudo parece conspirar para uma atitude contrária? Assim respondemos: nas situações singelas, nos momentos agradáveis com as pessoas que amamos, com aqueles que são motivo do nosso carinho e atenção. Oportunidades não faltam, é preciso aproveitá-las. "Que mundo maravilhoso" está a nossa volta!

É evidente que momentos difíceis farão parte da caminhada evolutiva. O mais importante, no entanto, é não alimentar o desânimo, é acreditar em dias melhores, é fazer dias melhores e continuar sempre em frente.

A Vida é um convite constante para a reflexão e busca do entendimento dos desígnios divinos, principalmente quando os quadros se apresentam mais desafiadores. São nessas ocasiões que podemos dar a nossa contribuição sendo mais alegres e otimistas, demonstrando a confiança que temos em Deus, e no Cristo que traçou um roteiro de luz e trabalho no bem para nós.

**Texto do Evangelho para a semana – Capítulo XIII – item 11 – A beneficência**

# ALEGRIA

Alegria é o cântico das horas com que Deus te afaga a passagem no mundo.

Em toda parte, desabrocham flores por sorrisos da natureza e o vento penteia a cabeleira do campo com música de ninar.

A água da fonte é carinho liquefeito no coração da terra e o próprio grão de areia, inundado de sol, é mensagem de alegria a falar-te do chão.

Não permitas, assim, que a tua dificuldade se faça tristeza entorpecente nos outros.

Ainda mesmo que tudo pareça conspirar contra a felicidade que esperas, ergue os olhos para a face risonha da vida que te rodeia e alimenta a alegria por onde passes.

Abençoa e auxilia sempre, mesmo por entre lágrimas.

A rosa oferece perfume sobre a garra do espinho e a alvorada aguarda, generosa, que a noite cesse para renovar-se diariamente, em festa de amor e luz.

.

*Mensagem*
*Pelo Espírito Meimei*
*Psicografia de Francisco Cândido Xavier*