INSTITUTO ESPÍRITA OBREIROS DO BEM – IEOB
Rua Eclísio Viviani, 25 – Bela Vista – Osasco – SP CEP: 06018-140
site: www.obreirosdobem.org.br

31ª semana – Ano XXV – de 30/07 a 05/08/2023.

PROJETO TRANSFORMAÇÃO MORAL

SEMANA DO BEM CUIDAR-SE

"Ter cuidado consigo mesmo é trabalhar na salvação própria e na redenção alheia. Esse o caminho lógico para a aquisição de valores eternos." Emmanuel

"Cuidar da própria vida e deixar que o outro cuide da vida que lhe é própria, é um aprendizado que todos precisamos fazer para gerar mais felicidade no mundo, permitindo que cada um tenha suas experiências e tome suas próprias decisões. Isso porque o que mais fazemos é tomar conta da vida alheia, querendo determinar comportamentos dos outros, tentando controlar as ações de familiares e amigos, como se pudéssemos controlar tudo e todos, quando na verdade deveríamos nos conhecer e nos controlar, no famoso vigiar e orar ensinado por Jesus(...)

Aprendamos a olhar para nós mesmos, a sermos honestos com a própria consciência, cuidando de combater em nós os vícios de toda ordem para assegurar espaço para as virtudes, permitindo que o outro respire por sua vez, saindo da sufocação que lhe impingimos.

A arte de se educar para ser bom exemplo é o objetivo a que devemos nos propor nesta existência, bem aproveitando as oportunidades de aprendizado, serviço e crescimento espiritual, deixando que Deus cuide do resto."

Marcus De Mario - Educador; Escritor; Palestrante

Texto do Evangelho para a semana: Capitulo XVII – "Sede Perfeitos" – item 11 – Cuidar do corpo e do Espírito.

Cuidado de Si

"Tem cuidado de ti mesmo e da doutrina: persevera nestas coisas; porque, fazendo isto, te salvarás, tanto a ti mesmo como aos que te ouvem." - Paulo. (1ª EPÍSTOLA A TIMÓTEO, capítulo 4, versículo 16.)

Em toda parte, há pelotões do exército dos pessimistas, de braços cruzados, em desalento.

Não compreendem o trabalho e a confiança, a serenidade e a fé viva, e costumam adotar frases de grande efeito, condenando situações e criaturas.

Às vezes, esses soldados negativos são pessoas que assumiram a responsabilidade de orientar.

Todavia, embora a importância de suas atribuições, permanecem enganados.

As dificuldades terrestres efetivamente são enormes e os seus obstáculos reclamam grande esforço das almas nobres em trânsito no planeta, mas é imprescindível não perder cada discípulo o cuidado consigo próprio. É indispensável vigiar o campo interno, valorizar as disciplinas e aceitá-las, bem como examinar as necessidades do coração. Esse procedimento conduz o espírito a horizontes mais vastos, efetuando imensa amplitude de compreensão, dentro da qual abrigamos, no íntimo, santo respeito por todos os círculos evolutivos, dilatando, assim, o patrimônio da esperança construtiva e do otimismo renovador.

Ter cuidado consigo mesmo é trabalhar na salvação própria e na redenção alheia. Esse o caminho lógico para a aquisição de valores eternos.

Circunscrever-se o aprendiz aos excessos teóricos, furtando-se às edificações do serviço, é descansar nas margens do trabalho, situando-se, pouco a pouco, no terreno ingrato da crítica satânica sobre o que não foi objeto de sua atenção e de sua experiência.

Do livro: Caminho, Verdade e Vida
Espirito: Emmanuel
Psicografia: Francisco Cândido Xavier