INSTITUTO ESPÍRITA OBREIROS DO BEM – IEOB
Rua Eclísio Viviani, 25 – Bela Vista – Osasco – SP CEP: 06018-140
site: www.obreirosdobem.org.br

37ª semana Ano XXV de 10 A 16/09/23

Projeto Transformação Moral

"SEMANA DO ABRAÇO FRATERNO"

"*Tudo que você pensa e sofre, dentro de um abraço se dissolve.*"
Martha Medeiros, escritora brasileira

Amigos

…O abraço como sinal de afetividade, de carinho e de perdão pode nos ajudar a viver mais tempo, proteger-nos contra doenças, curar a depressão, fortificar os laços familiares e até profissionais.

O abraço é excelente tônico, hoje sabemos que a pessoa deprimida é bem mais suscetível a doenças.

O abraço diminui a depressão e revigora o sistema imunológico.

O abraço injeta nova vida nos corpos cansados e fatigados, e a pessoa abraçada se sente muito mais jovem e vibrante.

O uso regular do abraço prolonga a vida, sara a depressão e estimula a vontade de viver, crescer e progredir.

E o mais bonito, é que este remédio não tem contra indicações e não há maneira de dá-lo sem recebê-lo de volta!

Através do abraço, transmitimos emoções, recebemos carinho, trocamos afeto, compartilhamos alegrias, amenizamos dores, demonstramos amizade, doamos amor, e expressamos nossa humanidade.

É maravilhoso o que um abraço pode fazer.

Um abraço pode aquecer o frio,

Um abraço pode dizer "Eu te amo tanto" Ou "Odeio vê-lo partir".

Um abraço pode ser um "Seja bem vindo" ou "Ótimo revê-lo!" " Por onde andava?"

Um abraço pode suavizar a dor de uma criança, e trazer um arco-íris após a chuva. Um abraço encanta e aquece.

Talvez seja a razão de Deus nos ter dado braços.

Abraços são excelentes para pais e mães, doces para irmãs, formidável com irmãos, e chances haverá de que suas tias os prefiram mais que um pote de plantas.

"É tempo de enlaçarmos nossos braços num terno, profundo e afetuoso abraço."

Texto do Evangelho para a semana: Cap.: – XXVIII – Item 42 - Prece pelos outros Por alguém que esteja em aflição. (Equivale a um abraço fraterno)

Abraço

"Abraço deveria ser receitado por médico!
Há um poder de cura no abraço que ainda desconhecemos.
Abraço cura ódio.
Abraço cura ressentimento.
Cura cansaço.
Cura tristeza.
Quando abraçamos soltamos amarras.
Perdemos por instantes as coisas que nos têm feito perder a calma, a paz, a alma...
Quando abraçamos baixamos defesas e permitimos que o outro se aproxime do nosso coração.
Os braços se abrem e os corações se aconchegam de uma forma única.
E nada como o abraço...
Abraço de 'Eu Amo Você'.
Abraço de 'Que Bom Que Você Está Aqui'.
Abraço de 'Ajude-me'.
Abraço de 'Até Breve'.
Abraço de 'Que Saudade!'
Abraços...
Quando abraçamos somos mais do que dois;
somos família, somos planos, somos sonhos possíveis.
E abraço deveria, sim, ser receitado por médico pois rejuvenesce a alma e o corpo."

Meimei/Chico Xavier postado por Sérgio Talleyrand Ferreira

(Associação Espírita Mensageiros de Luz, SP)