Instituto Espírita Obreiros do Bem

Projeto Transformação Moral

1ª semana Ano XXVI de 31/12/23 a 06/01/24

"SEMANA DO RECOMEÇO"

"Ore e espere, pois o tempo é ferramenta Divina para resgate, recomeço e luz."
Espírito Lucas em Versos do Caminho.

Amigos

Sempre é possível avançar mais. O propósito da vida é melhorarmos como Espírito, por isso renascemos e recomeçamos novo ciclo. O que não concluirmos nesta vida, faremos em outra. No entanto, não devemos procrastinar aquilo que podemos realizar aqui e agora.

Ao final de cada ano é um momento propício para avaliarmos como estamos em relação ao que planejamos e o que realizamos. Sócrates, o grande filósofo da Grécia antiga, dizia: "A vida sem reflexão não vale a pena ser vivida". Refletir sobre a nossa vida implica refletir sobre o que temos feito dela, para onde a estamos levando e por que agimos assim.

Questões: Em que área de sua vida você se sente inquieto, necessitando de rupturas? Qual o seu grau de empatia? Como você expressa sua compaixão pelo sofrimento humano? Como você lida com a renúncia? Refletem como está nosso interior e geralmente reclamam maior atenção da nossa parte.

Todo ser humano busca a mudança, a variedade, a renovação. Não espere dos outros as mudanças, mude você, busque o melhor e lembre-se sempre das palavras de Jesus: "Eu sou o caminho, a verdade e a vida". João 14:6.

Recomecemos cada ano, cada dia com esperanças de dias melhores e a confiança em Deus, em Jesus e nos Bons Espíritos.

Um excelente Ano Novo a todos com muitas bençãos.

Texto do Evangelho para a semana: Capítulo V – Bem-aventurados os aflitos - item 10.

Rua Eclísio Viviani, 25
CEP: 06018-140 Osasco – SP
www.obreirosdobem.org.br

RECOMEÇAR

Não importa onde você parou... em que momento da vida você se cansou... o que importa é que sempre é possível e necessário recomeçar.
Recomeçar é dar uma nova chance a si mesmo...
É renovar as esperanças na vida e, o mais importante: acreditar em você novamente.
Sofreu muito nesse período? Foi aprendizado...
Chorou muito? Foi limpeza da alma...
Ficou com raiva das pessoas? Foi para perdoá-las um dia...
Está se sentindo sozinho? Talvez você tenha afastado as pessoas no seu "período de isolamento"
Acreditou que tudo estava perdido? Era o início da sua melhora...
Pois bem, agora é hora de reiniciar, de pensar na luz... de encontrar prazer nas coisas simples de novo.
Tem tanta gente esperando apenas um sorriso seu para se aproximar.
Que tal dar um jeito no visual, fazer um novo curso ou realizar aquele velho desejo de aprender a pintar, desenhar, dominar o computador, ou qualquer outra coisa?
Observe quantos desafios a vida está a lhe oferecer!
Quanta coisa nova está esperando para ser descoberta!
Quando nos trancamos na tristeza, nem nós mesmos nos suportamos, ficamos horríveis.
O mau humor vai minando nosso fígado, até a boca ficar amarga.
Se você está se sentindo assim, com a sensação de derrota, é hora de recomeçar...
E hoje é um bom dia para enfrentar novos desafios.
Defina aonde você quer chegar e dê o primeiro passo.
Comece por fazer uma faxina mental, jogando fora todos esses pensamentos e sentimentos pessimistas que se acumularam ao longo do tempo.
Atire para longe os ressentimentos, as mágoas, os melindres que impedem a felicidade de entrar.
Desfaça-se desse sentimento de inferioridade, de incapacidade, e valorize-se.
Abra seu guarda-roupa e retire tudo o que não usa mais. Doe para alguém que precisa. Doe os calçados que apertam seus pés ou que não servem porque seu número não é mais o mesmo.
Para recomeçar é preciso abrir espaços mentais e físicos...
Depois que tomar essas providências, leia um bom livro, assista um bom filme, para alimentar sua mente com ideias positivas e otimistas.
Aproxime-se dos amigos, dos familiares, das pessoas alegres que ajudarão você a sustentar o bom ânimo e a coragem.
Busque um lugar calmo e eleve a Deus uma prece.
Mas comece agradecendo pela vida, pelas oportunidades renovadas, pelos obstáculos e desafios que surgem no caminho. Eles nos fazem mais forte quando os superamos.
Lembre-se: o dia de hoje é uma página em branco que o Criador lhe oferece para que você escreva um novo capítulo da sua história.
Recomeçar é só uma questão de querer.
Pense nisso e não perca nem mais um minuto!

Redação do Momento Espírita