Instituto Espírita Obreiros do Bem

Projeto Transformação Moral

4ª semana Ano XXVI de 21/01 a 27/01/24

"SEMANA DE SABER OUVIR"

"Abramos os nossos corações sinceros, como sempre, uns aos outros, e ouçamo-nos uns aos outros com entendimento e com amor". Batuíra

Amigos

"Rubem Alves, educador e teólogo brasileiro, escreveu no seu texto "A Escutatória": "Sempre vejo anunciados cursos de oratória. Nunca vi anunciado curso de escutatória. Todo mundo quer aprender a falar. Ninguém quer aprender a ouvir". E acrescentou, com a sabedoria que lhe era peculiar, que: "Deus é isto: A beleza que se ouve no silêncio. Daí a importância de saber ouvir os outros: a beleza mora lá também"(...)

A comunicação é essencial para se viver em sociedade e o diálogo é fundamental em qualquer relação.

Para que haja equilíbrio nessas relações é tão importante saber ouvir quanto falar.

Quantas vezes nos deparamos dentro dos nossos próprios lares com situações que poderiam ser resolvidas se tivéssemos ouvido mais e falado menos?

É provável que aquele familiar não precisasse da nossa opinião ou julgamento, e sim de um pouco de atenção e que apenas o ouvíssemos por alguns instantes.

Reflitamos: Temos oferecido nossos ouvidos de forma solidária e respeitosa a alguém? Talvez amanhã precisemos que um irmão nos ouça sobre nossas angústias e aflições também.

Saber ouvir pode salvar alguém.

Saber ouvir é uma forma de caridade e caridade é o amor em ação.

Texto do Evangelho para a semana: A Caridade Segundo São Paulo"- cap. XV - item 6

Rua Eclísio Viviani, 25
CEP: 06018-140 Osasco – SP
www.obreirosdobem.org.br

SABER OUVIR

Para nosso bem estar é muito importante saber ouvir.

Existem casos em que as pessoas aprendem a falar, a se comunicar, aprimorando a articulação das palavras, a entonação da voz, a sincronia entre a voz e os gestos.

Existem técnicas para o domínio do diálogo, controle do grupo de que se participa, meios de convencer as pessoas a respeito de um determinado assunto.

Os espíritas também se aprimoram quanto a melhor forma de transmitir a Doutrina Espírita.

Opinamos que, ao lado do aprimoramento de como falar, cada vez mais se tornam imperiosos cursos e treinamentos de como ouvir.

Geralmente, as pessoas estão de tal forma preocupadas em falar, que não tem paciência ou a caridade de ouvir.

Saber ouvir também é uma forma de amar o próximo, pois é preciso despir-se do egoísmo e do orgulho.

Saber ouvir é oportunidade de enriquecer-se intelectual e espiritualmente.

Saber ouvir é tão importante como saber falar.

Exercitemo-nos no hábito de ouvir com atenção àquilo que o outro está dizendo.

Será muito bom, na hora do diálogo, pensarmos menos em nós e mais no que a outra pessoa está dizendo.

Esse salutar e fraterno exercício deve começar dentro do próprio lar e estender-se ao ambiente de trabalho, no núcleo religioso de que participamos, nos grupos de lazer e até mesmo nos contatos informais, na rua.

Ouçamos com amor… e isso implica:

Ouvir com paciência;

Ouvir com interesse;

Ouvir com atenção;

Ouvir com consideração;

Ouvir “vendo” o interlocutor;

Ouvir e não impedir a outra pessoa de falar;

Ouvir e não “cortar” a palavra de quem fala;

Ouvir com humildade;

Ouvir com sabedoria.

Saibamos “ouvir o próximo” no exercício do: “Amai-vos uns aos outros”, como recomendou o Mestre Jesus.

“Quem tem ouvidos de ouvir, ouça.” – Jesus (Mateus, 13:9)

Compilação do texto de Aylton Paiva - REFORMADOR, MARÇO, 1994