



**INSTITUTO ESPÍRITA OBREIROS DO BEM – IEOB**

Rua Eclísio Viviani, 25 – Bela Vista – Osasco – SP CEP: 06018-140

site: [www.obreirosdobem.org.br](http://www.obreirosdobem.org.br)

**15ª SEMANA ANO XXVI 07/04 A 13/04/24**

## **Projeto Transformação Moral**

### **“SEMANA DO BEM FALAR”**

**“Porque a tua boca fala do que está cheio teu coração.”**

Jesus

#### **AMIGOS**

“Sempre que possa e quanto possa, abstenha-se de comentar o mal; a palavra cria a imagem e a imagem atrai a influência que lhe diz respeito.” (André Luiz)

A palavra gera energia, emite sentimentos e quando dita impropriamente afeta não só àquele a quem é dirigido, mas compromete muito mais, àquele que a diz, porque libera fluidos provocadores de incomensuráveis distúrbios psíquicos e espirituais.

Portanto, cuidemos mais de nosso vocabulário nos exprimindo com maior simpatia, calma, paciência e tolerância.

Usemos o dom da palavra para encorajar, ensinar, consolar, cantar e liberar o que de bom temos dentro de nós.

Ninguém aprende de uma hora para outra, mas como nos diz Emmanuel, “a disciplina antecede a espontaneidade”.

“Quem fala menos, ouve melhor. E quem ouve melhor, aprende mais.” nos ensinou Chico Xavier.

[...] Falando, Jesus alterou completamente a filosofia existencial então vigente na Sua pátria e abriu as fronteiras da esperança de felicidade para as criaturas de todos os tempos futuros.

Indispensável cuidar do coração, como fonte emissora do verbo, para que não percamos a harmonia necessária à própria felicidade.

O que sai do coração e da mente, pela boca, é força viva e palpitante, envolvendo a criatura para o bem ou para o mal, conforme a natureza da emissão.

Que o nosso falar, durante essa semana, possa ser construtivo e edificante e sempre que possível vamos fazer uso da palavra para divulgar os ensinamentos de Jesus Cristo.

Texto do Evangelho para a semana: Capítulo 8 – item 8

## Uma Boa Palavra

No relacionamento diário com as pessoas, não te esqueças de endereçar-lhes sempre uma boa palavra.

A palavra de esperança é uma luz que se acende no caminho dos companheiros que se revelam vacilantes na luta.

A palavra de coragem é um apoio para os que necessitam seguir adiante no desempenho das próprias obrigações.

A palavra de compreensão não raro, é mais eficaz que o medicamento prescrito pela medicina convencional aos que se queixam de amargura e desalento.

A palavra de incentivo aos que se dedicam às boas obras pode ser comparada a preciosa alavanca que guarda consigo o poder de remover as pedras de tropeço.

Não olvides, assim, os prodígios de amor que podes realizar através de uma boa palavra e promova, desde agora, rigorosa triagem nos assuntos ventilados por teu verbo.

Falando, construirás a felicidade ou, ainda falando, arrasarás com os ideais de muita gente.

Fala como se trouxesses Jesus no entendimento e no coração e a tua palavra, em todas as ocasiões, brilhará em teus lábios à feição de uma estrela engastada-cravada- no céu de tua boca.

Do Livro: Brilhe Vossa Luz

De: Irmão José

Psicografia de Francisco Cândido Xavier.