



# Instituto Espírita Obreiros do Bem

## Projeto Transformação Moral

16ª semana Ano XXVI de 14 a 20/04/2024

### “SEMANA DE CULTIVAR BONS PENSAMENTOS”

“Querendo, mentalizamos; mentalizando, agimos; agindo, atraímos; atraindo, realizamos.”

André Luiz

#### Amigos

No dicionário encontramos o significado de dissabores, que é: (sentimento de tristeza e infelicidade causado por problemas, perdas; aflição, desgosto, mágoa. Sentimento de desconforto ou desagrado; desprazer, aborrecimento, contrariedade).

Quem nunca se viu em alguma dessas situações?

Diante dos dissabores que surgem em nossas vidas, importante que sejamos corajosos e ativos.

O importante é a atitude diante da situação.

Necessário que tenhamos pensamentos e sentimentos alinhados e equilibrados para que possamos analisar cada situação com clareza para uma resolução adequada, sem qualquer tipo de dano, seja físico, psíquico, moral ou espiritual, a nós e ao nosso próximo, incluindo os que nos contrariam.

Que o Espiritismo seja caminho para compreensão lúcida do Evangelho e que esta lucidez nos conduza as melhores escolhas.

Façamos da nossa fé ferramenta de construção e reparo.

Cultivemos tudo que for de melhor, a começar pelos nossos pensamentos.

*Texto do Evangelho para a semana: Capítulo: XVII – Item: 10 – apenas o primeiro parágrafo – O Homem no Mundo*

## LIGAÇÃO MENTAL

O progresso na Terra de hoje, compele a criatura a resguardar profunda atenção, para com duas atitudes essenciais à própria segurança no comportamento comum: ligar e desligar.

É preciso saber desligar o carro no momento preciso, desligar as tomadas de força elétrica no instante exato, isolar o fogão, silenciar os aparelhos de voz, quando necessário.

A imagem é das mais oportunas, em nos referindo à tensão emocional que caracteriza a maioria das pessoas na vida terrestre contemporânea.

Recorda: tens o teu mundo íntimo a preservar.

Impraticável a execução integral de qualquer tarefa sem a paz de espírito.

Para isso é imperioso desligar o pensamento das questões que te possam afligir sem necessidade.

Nunca te desinteressares do bem a ser levado a efeito.

Participar, quanto possível, das iniciativas que visem a melhorar o recanto em que vives e acentuar a felicidade de todos.

Entretanto, é indispensável desfocar a mente de tudo o que se nos faça prejudicial ou inútil à própria existência.

Caminhos que não são nossos, pontos de vista diferentes daqueles que nos orientam os passos, amigos conscientes e responsáveis que se afastam do melhor a fazer; familiares que voluntariamente nos menosprezam; deficiências alheias, compromissos que não nos digam respeito, tentações que não se nos coadunam com o modo de ser, preocupações com o supérfluo, convites à aventura e assuntos outros que os noticiários infelizes te despejam à porta, em bases de sensacionalismo, são temas em cujo desdobramento, os nossos créditos de tempo caíam na vala das horas perdidas.

Quanto mais amplos os domínios da evolução, mais vigilância se nos pede ao senso de escolha.

Em favor de tua segurança e em auxílio à tua rentabilidade de trabalho, é preciso aprendas, na esfera do pensamento, a ligar e a desligar para essa ou aquela experiência a fim de bem sentir e melhor produzir.

Do Livro: Amigo

Pelo Espírito: Emmanuel

Psicografia de: Francisco Cândido Xavier