



Instituto Espírita Obreiros do Bem

Projeto Transformação Moral

20ª semana Ano XXVI de 12/05 a 18/05/24

SEMANA DA HARMONIA INTERIOR

“ Acalma a mente e harmoniza o mundo interior.”

Joanna de Ângelis

Amigos

Já tivemos o privilégio de conhecer a Doutrina Espírita, cujos ensinamentos nos levam ao autoconhecimento e nos estimula a perdoar a nós mesmos e também àqueles com quem convivemos em todos os setores da vida.

Será que, com os conhecimentos adquiridos nos tornamos mais tolerantes, mansos e pacíficos? Será que alcançamos a harmonia interior, como o espiritismo nos ensina?

Diz-nos os irmãos maiores que quando a irritação constante não é patológica, é quase sempre fruto de algo não resolvido portas adentro de nosso coração, no íntimo da consciência.

Aconselha-nos, a Espiritualidade Superior, que façamos, vez em quando, uma varredura em nossa casa interior a fim de restabelecer o equilíbrio, o bom humor e a alegria de viver. Nos harmonizemos conosco mesmos e com o mundo.

Aproveitemos essa semana para promovermos o equilíbrio em nosso lar, no ambiente de trabalho e dentro de nós mesmos.

Sabemos que uma boa ferramenta para auxiliar nesse objetivo é a prece; busquemos nela o amparo necessário a harmonia interior ao equilíbrio e a paz.

Texto do Evangelho para a semana: Cap.: XVII – Item: 8 - Virtude

“ Que nesta semana dedicada ÀS MÃES peçamos a Jesus que todas as mães do planeta sejam abençoadas.”

TUA HARMONIA

Para que vivas em harmonia com os outros e estes contigo, necessitas manter um programa pessoal, mínimo que seja, indispensável aos resultados felizes.

A pessoa que vive bem com as demais conseguiu desenvolver um espírito de cooperação, grande naturalidade em dar como em receber.

Pequenos e simples atos de consideração constituem a primeira regra para um bom relacionamento humano e social.

Se desejas, realmente, viver em harmonia, tenta:

Ser paciente. A pressa é inimiga da amizade, gerando pressão em relação aos outros e descontrolo em quem a cultiva. Desse modo, organiza todos os teus momentos, de forma que não necessites viver em agitação ou ansiedade, levando insegurança aos demais. Relaxa-te e confia que chegará o teu momento, no instante apropriado.

Ser caridoso. Todos necessitam de ajuda. Usa a tua palavra para levantar os ânimos debilitados, estimular as novas lutas. Não critiques nem leves ao ridículo a ninguém, nem mesmo quando em tom de brincadeira. Reparte gentilezas de acordo com as necessidades de cada criatura. Um coração caridoso é uma ilha onde a felicidade reside.

Ser amoroso. O teu amor deve alargar-se e não restringir-se, diminuindo o campo de ação. Num mundo carente, toda baga de amor é como raio de luz dissipando a treva e apontando rumo.

Rompe os teus bloqueios, teus receios e limites e deixa que o amor te conduza, fluindo de ti para os demais.

Cooperando e confiando no bem, tens a diretriz para a tua harmonia em relação a ti próprio e a todos os demais.

Autor: Joanna de Ângelis
Psicografia de Divaldo Franco

Site Mensagens De Luz