



Instituto Espírita Obreiros do Bem

Projeto Transformação Moral

37ª semana Ano XXVI de 08 a 14/09/2024

“SEMANA DA ALEGRIA”

“Deixa algum sinal de alegria por onde passes”

(Francisco Cândido Xavier)

Amigos

A alegria é uma das experiências humana mais profunda e transformadora, podemos considerá-la como um estado emocional de contentamento e satisfação. Viver uma vida alegre nos permite perceber as pequenas belezas do cotidiano, como o sorriso de uma criança e o canto dos pássaros.

Ela se revela em atitudes positivas, promovendo saúde mental e emocional. Mesmo em momentos desafiadores, encontramos força e resiliência na Alegria, confiando na providência divina que nos ensina que as dificuldades são oportunidades de crescimento e aprendizado.

Encontrar prazer nas pequenas coisas e expressar gratidão nos aproxima de Deus, que é a fonte da alegria plena. Viver com alegria não só transforma nosso próprio ser, mas também irradia luz ao nosso redor, encorajando os outros a buscar a verdadeira alegria para as suas próprias vidas.

Texto do Evangelho para a semana: Cap. XIII item 11 – A beneficência.

ALEGRIA E AÇÃO

A alegria espontânea, que decorre de uma conduta digna, é geradora de saúde e bem-estar.

O homem que executa com prazer os seus deveres e sabe transformar as situações difíceis, dando-lhes cor e beleza, supera os impedimentos e facilita a realização de qualquer empresa.

A alegria, desse modo, resulta de uma visão positiva da vida, que se enriquece de inestimáveis tesouros de paz interior.

Viver, deve ser um hino de júbilo para todos quantos se movimentam na Terra. Oportunidade superior de ascensão, pode ser considerada uma bênção de alto porte, que somente uma conduta jubilosa e reconhecida pode exteriorizar como forma de gratidão.

Quanto faças, realiza-o com alegria.

Põe estrelas de esperança no teu céu de provações e rejubila-te pelo ensejo evolutivo. Abre-te a outros corações que anelam por amizade e aumenta o teu círculo de companheiros, transmitindo-lhes as emoções gratas do ato de viver.

Qualquer ação, inspirada pela alegria torna-se mais fácil de ser executada e aureola-se da mirífica luz do bem.

Nem sempre é o fato, em si, o grande problema, mas o estado de ânimo e a forma de o encarar por aquele que o deve enfrentar.

Coloca o toque de alegria nas tuas realizações, e elas brilharão, atraindo outras pessoas, que se sentirão comprazidas em poder ajudar-te, estar contigo, participar das tuas tarefas.

O Evangelho é uma Boa Nova de alegria, pois que ensina a superar a dor, a sombra da saudade, e aclara o enigma da morte.

Neste, como em todos os teus dias, sê alegre, demonstrando gratidão a Deus por estares vivendo.

Do Livro: Episódios Diários

Pelo Espírito: Joanna de Ângelis

Psicografia de: Divaldo Pereira Franco