



# Instituto Espírita Obreiros do Bem

## Projeto Transformação Moral

38ª semana Ano XXVI de 15 a 21/09/24

### “SEMANA DA BOA LEITURA”

“Livro lido, ideia renovada.”

André Luiz no livro Conduta Espírita

#### Amigos

Ler é um hábito saudável que todos deveriam praticar. Quanto não se aprende com uma boa leitura! Transportamo-nos para lugares imaginários, nos instruímos, nos informamos, adquirimos conhecimento e assim, nos comunicamos melhor, contribuindo com as conversas com familiares, profissionais e aprendemos a escrever corretamente, portanto ter o livro como amigo é imprescindível para ajudar na saúde mental.

Vale a pena repetir, ler é um hábito. Se você ainda não possui, comece, escolha um bom livro e aos poucos vai descortinando um mundo de novidades. Só depende da vontade e da disciplina.

Se o Espiritismo está fundamentado na razão, para os espíritos, em particular, o hábito da leitura é de grande importância, só assim compreenderemos melhor e transformaremos o quanto antes nossos vícios em virtudes e com certeza será um ganho que jamais perderemos em qualquer época, onde estivermos vivendo, seja no mundo físico ou no plano espiritual.

*Leituras edificantes transformam o ambiente, modificam padrões vibratórios das pessoas da família e estabelecem um campo propício para a ação amparadora dos Benfeitores espirituais.*

Evangelho para a semana: cap. XXIV – item 5

## LIVRO ESPÍRITA E VIDA

O pão elimina a fome. O livro espírita suprime a penúria moral.

O traje compõe o exterior. O livro espírita harmoniza o íntimo.

O teto abriga da intempérie. O livro espírita resguarda a criatura contra os perigos da obsessão.

O remédio exclui a enfermidade. O livro espírita reanima o doente.

A cirurgia reajusta os tecidos celulares. O livro espírita reequilibra os processos da consciência.

A devoção prepara e consola. O livro espírita reconforta e explica.

A arte distrai e entenece. O livro espírita purifica a emoção e impele ao raciocínio.

A conversação amiga e edificante exige ambiente e ocasião para socorrer os necessitados da alma. O livro espírita faz isso em qualquer lugar e em qualquer tempo.

A força corrige. O livro espírita renova.

O alfabeto instrui.

O livro espírita ilumina o pensamento.

Certamente é dever nosso criar e desenvolver todos os recursos humanos que nos sustentem, e dignifiquem a vida na Terra de hoje; todavia, quanto nos seja possível, auxiliemos a manutenção e a difusão do livro espírita que nos sustenta e dignifica a vida imperecível, libertando-nos da sombra para a luz, no Plano Físico e na Esfera Espiritual, aqui e agora, depois e sempre.

Do livro: Caminho Espírita

Por Espíritos Diversos

Psicografia de: Francisco Cândido Xavier.