



# Instituto Espírita Obreiros do Bem

## Projeto Transformação Moral

44ª semana Ano XXVI de 27/10 a 02/11/24

### “SEMANA DA SAUDADE”

“A saudade é a nossa alma dizendo para onde ela quer voltar”

Rubem Alves "

#### Amigos

Esta semana homenagearemos, com saudades, aqueles que nos precederam na viagem de retorno à Pátria Espiritual.

E nosso saudoso Chico Xavier nos presenteou com uma linda prece que acalenta e alivia nossos corações, nos lembrando do reencontro com nossos entes queridos, que certamente teremos a oportunidade de viver.

Enquanto esperamos, oremos por nós e por eles.

“Senhor, rogo as Tuas bençãos de luz para os meus entes queridos que vivem no mundo espiritual.

Que minhas palavras e pensamentos dirigidos a eles possam ajudá-los, a fim de continuarem na vida espiritual trabalhando pelo bem onde estiverem.

Espero com resignação o momento de me reunir a eles na Pátria Espiritual, pois sei que é temporária a nossa separação.

Mas, quando tiverem a Tua permissão, que possam vir ao meu encontro para enxugar minhas lágrimas de saudade.”

*Texto do Evangelho para a semana: Capitulo VI – “O Cristo Consolador” – item 8*

## O Lado Bom da Saudade

É engraçado como a saudade é um sentimento muito presente nas nossas vidas, seja através de um cheiro, uma comida, um lugar ou uma frase, às vezes nos deparamos com alguma coisa que nos faz recordar bons momentos já vividos.

O lado bom disso tudo é ter a certeza de que a felicidade não é tão ausente quanto imaginávamos e que não é tão difícil espantar a tristeza através da saudade.

Durante aqueles dias que ficamos perdidos, sem saber a finalidade da nossa vida, ou achando que a alegria não está ao nosso lado, pare um pouco e lembre-se dos sorrisos que já foram dados, dos abraços de felicidade, e de todas as dificuldades já superadas.

Todo mundo passa por um período complicado, mas quando ele chegar, faça o possível para que passe bem rápido. E se precisar de algum estímulo, abrace as boas lembranças, deixe fluir a saudade e tente reviver toda a felicidade já vivida!

Autor Desconhecido