



Instituto Espírita Obreiros do Bem

Projeto Transformação Moral

47ª semana Ano XXVI de 17 a 23/11/2024

“SEMANA DO DESAPEGO”

“Praticar o desapego é um ato de libertação.”

(Joanna De Ângelis)

Amigos

Vivemos em uma sociedade onde somos a todo momento estimulados a ter mais bens materiais, conquistar mais e acumular mais. E poucas vezes ouvimos falar do desapego, um comportamento ignorado, não percebido como relevante, mas que é extremamente importante para o nosso bem-estar psicoespiritual.

“O desapego não significa simplesmente abrir mão de bens materiais, mas sim de tudo aquilo que nos prende e nos impede de evoluir. É deixar ir aquilo que já não nos serve mais, seja um objeto, uma pessoa ou um sentimento. É entender que nada é permanente e que a vida é um constante fluxo de mudanças.” (Chico Xavier).

O comportamento de desapego nos ensina a valorizar o presente e a viver o agora. Quando nos apegamos ao passado ou nos preocupamos excessivamente com o futuro, perdemos a oportunidade de perceber as dádivas que Deus coloca a nossa disposição, as oportunidades que nos chegam, as singelas alegrias que nos rodeiam.

A vida é um presente que não se sente, não se vive, quando a mente e o coração, por arbítrio livre, estão aprisionados, apegados a objetos, sentimentos, emoções e sensações materiais. Aprendamos com o Chico, vivenciemos como Jesus a buscar os verdadeiros tesouros, os tesouros do Céu.

Texto do Evangelho para a semana: Cap.: XVI – Item: 9 – A Verdadeira Propriedade

DECÁLOGO DO DESAPEGO

- 1- *Perceba que tudo é passageiro, tudo, sem exceção.*
- 2- *Viva intensamente o hoje, sem ansiedade exagerada quanto ao futuro e sem lembranças amargas do passado.*
- 3- *Tente não criar grandes expectativas.*
- 4- *Filtre com equilíbrio as críticas e os elogios, não permitindo que fala alguma determine o seu jeito de ser.*
- 5- *Liberte-se de tudo o que não tem utilidade e se encontra guardado, trancado, parado, em sua casa e em sua vida.*
- 6- *Valorize cada relacionamento, mas não queira reter ou controlar ninguém.*
- 7- *Mantenha contato com quem nada possui ou quase tudo tenha perdido.*
- 8- *Aquiete-se e faça silêncio interior, a fim de ouvir seu coração, sua intuição, sua alma.*
- 9- *Cultive a fé, independente do rótulo religioso que tenha ou não abraçado.*
- 10- *Encontre prazer nas coisas simples da vida.*

Do Livro: Francisco – o Sol de Assis

Autor: Divaldo Pereira Franco e Cezar Braga Said