



Instituto Espírita Obreiros do Bem

Projeto Transformação Moral

6ª semana Ano XXVII de 09/02 a 15/02/25

“SEMANA DO OTIMISMO”

“Um dia a Terra será um imenso coração e abrigará a humanidade inteira. Nesse dia todos viveremos como irmãos e como filhos de Deus”.

Izaías Claro

Amigos

A palavra de ordem desta doutrina de luz é, com certeza, OTIMISMO. Sabemos melhor que ninguém, que o Consolador Prometido por Jesus está aqui, entre nós, nos fortalecendo e encorajando.

Como nos disse o Mestre – somos Deuses e muito podemos fazer.

Que nesta semana possamos despertar o ser divino que há em nós, munindo-nos de confiança e alegria, para que nossa semana seja repleta de entusiasmo, otimismo e fé.

Refletamos sobre o ensinamento de André Luiz: – “O otimismo é fonte perene de força para seus dias de luta.”

Tenhamos força, fé, otimismo e muita alegria de viver.

Texto do Evangelho para a semana: Capítulo XXV – item 2 - Ajuda-te e o céu te ajudará

Viver é um espetáculo imperdível

Você pode ter defeitos, viver ansioso e ficar irritado algumas vezes, mas não se esqueça de que sua vida é a maior empresa do mundo. Só você pode evitar que ela vá à falência. Lembre-se sempre de que ser feliz não é ter um céu sem tempestades, caminhos sem acidentes, trabalhos sem fadigas, relacionamentos sem decepções.

Ser feliz é encontrar força no perdão, esperança nas batalhas, segurança no palco do medo, amor nos desencontros. Ser feliz não é apenas valorizar o sorriso, mas refletir sobre a tristeza. Não é apenas comemorar o sucesso, mas aprender lições nos fracassos. Não é apenas ter júbilo nos aplausos, mas encontrar alegria no anonimato. Ser feliz é reconhecer que vale a pena viver a vida, apesar de todos os desafios, incompreensões e períodos de crise.

Ser feliz não é uma fatalidade do destino, mas uma conquista de quem sabe viajar para dentro do seu próprio ser. Ser feliz é deixar de ser vítima dos problemas e se tornar o autor da própria história. É atravessar desertos fora de si, mas ser capaz de encontrar um oásis no recôndito da sua alma. É agradecer a cada manhã pelo milagre da vida. Ser feliz é não ter medo dos próprios sentimentos. É saber falar de si mesmo. É ter coragem para ouvir um "não".

É ter segurança para receber uma crítica, mesmo que injusta. É beijar os filhos, curtir os pais e ter momentos poéticos com os amigos, mesmo que eles nos magoem. Ser feliz é deixar viver a criança livre, alegre e simples que mora dentro de cada um de nós.

É ter maturidade para falar "eu errei".

É ter ousadia para dizer "me perdoe".

É ter sensibilidade para expressar "eu preciso de você".

É ter capacidade de dizer "eu te amo".

Faça da sua vida um canteiro de oportunidades. Que nas suas primaveras você seja amante da alegria. Que nos seus invernos você seja amigo da sabedoria. E, quando você errar o caminho, comece tudo de novo. Pois assim você será cada vez mais apaixonado pela vida e descobrirá que ser feliz não é ter uma vida perfeita, mas é usar as lágrimas para irrigar a tolerância, usar as perdas para refinar a paciência, usar as falhas para esculpir a serenidade, usar a dor para lapidar o prazer, usar os obstáculos para abrir as janelas da inteligência.

Jamais desista de si mesmo. Jamais desista das pessoas que você ama. Jamais desista de ser feliz, pois a vida é um espetáculo imperdível...

Autor Desconhecido