



# Instituto Espírita Obreiros do Bem

## Projeto Transformação Moral

18ª Semana - Ano XXVII - De 04 a 10/05/2025

### “SEMANA DA GENTILEZA”

**" Gentileza é, também expressão de cordialidade e de afeto."**

Joanna de Ângelis

#### Amigos

Na visão espírita, a gentileza é um reflexo do amor que devemos cultivar em nossas relações diárias.

Mais do que um gesto de educação, a gentileza é uma atitude consciente de acolhimento e respeito pelo próximo, reconhecendo que todos estamos em diferentes estágios da caminhada evolutiva.

Praticar a gentileza é compreender que pequenas ações — uma palavra amiga, um sorriso sincero, um gesto de apoio — podem aliviar dores invisíveis e reacender a esperança nos corações.

O Espiritismo nos ensina que cada ato de bondade contribui para a nossa própria elevação espiritual e para a construção de um mundo mais justo e fraterno.

Ser gentil, mesmo diante das dificuldades, é um exercício de fé e perseverança.

Através da gentileza, nos aproximamos do exemplo de Jesus, que, com simplicidade e amor, acolhia a todos.

Assim, a gentileza torna-se um caminho de luz, capaz de transformar o ambiente e fortalecer a solidariedade entre os espíritos.

Inspirados no exemplo de Jesus, que viveu a solidariedade em cada ato, somos convidados a transformar a teoria em prática, fazendo do bem um hábito constante.

Assim, a solidariedade torna-se luz no caminho e força que nos aproxima, cada vez mais, de Deus.

*Texto do Evangelho para a semana: Capítulo: IX– Item: 06 – apenas o primeiro parágrafo – A Afabilidade e a doçura*

## NO CULTO DA GENTILEZA

Lembra-te que Deus atende aos homens por intermédio das próprias criaturas e faz da gentileza uma prece constante, através da qual a Celeste Bondade se manifeste.

Muitos recorrem à Providência Divina, entre a revolta e o pessimismo, olvidando a necessidade de compreensão para que o bem se exprima em dons de reconforto, ao redor dos próprios passos, esparzindo a esperança, a fim de que o coração se mantenha preparado, à frente das bênçãos que se propõe a recolher.

Ninguém na Terra é tão bom que possa proclamar-se plenamente liberto do mal e ninguém é tão mau que não possa fazer algum bem nas dificuldades do caminho...

Nos maiores delinquentes há sempre um filho de Deus, transviado ou adormecido, aguardando o toque do amor de alguém, para tornar à trilha certa.

Sê compassivo e atrairás a bondade!

Sê amigo do próximo e a amizade do próximo virá ao teu encontro.

O carinho fraterno é uma fonte de bênçãos a deslizar no chão duro da rotina ou da indiferença, dessedentando as almas sequiosas que passam.

Realmente, é sempre uma afirmação de fé a nossa rogativa verbal ao Todo Misericordioso e a prece sentida é energizante em nosso próprio espírito, erguendo-nos para os cimos da existência.

O Senhor, no entanto, espera igualmente que nos façamos bons de uns para com os outros, assim como exigimos seja Ele para nós o benfeitor infatigável e incessante.

Não te esqueças de que o Mestre nos espera ao lado das próprias criaturas que caminham conosco, a fim de auxiliar-nos.

Sejamos, devotos da cortesia e da afabilidade, em todos os instantes, para que não aconteça venhamos a dizer, depois da oportunidade perdida:

– “Efetivamente, o Senhor estava junto de mim, mas, não pude senti-lo”.

Porque, em verdade, pelos fios invisíveis do amor, o Divino Mestre permanece constantemente entrosado à nossa própria vida.

Do Livro: Abrigo

Pelo Espírito: Emmanuel

Psicografia de: Francisco Cândido Xavier